



به زبان فارسی BHAGAVAD-GITA

فهرست

6 معرفی

1. معضل آرجونا

Chapter#

2. Page# ← 8 دانش معنوی

روح جاودانه است ، بدن گذراست

مرگ و تناسخ روح

وظیفه یک جنگجو

اهمیت کارما یوگا ، عمل فداکارانه

جنبه های مادی و معنوی زندگی

نظریه و تمرین کارما یوگا

علائم یک شخص خودآگاه

خطرات حواس افسارگسیخته

صلح از طریق کنترل حس و خودشناسی

3. 11 مسیر خدمات فداکارانه ، کارما-یوگا

چرا باید به دیگران خدمت کرد؟

اولین فرمان خالق

رهبران باید الگو باشند

همه آثار ، آثار طبیعت است

دو مانع در مسیر

شهوت منشا گناه است

چگونه هوس را کنترل کنیم

#### 13 مسیر انصراف با خودشناسی 4.

کارما یوگا یک قانون قدیمی است  
 هدف تجسم خدا  
 راه عبادت و نیایش  
 عمل پیوست ، جدا و ممنوع  
 نیست K a rmic یک کارما-یوگی تابع قوانین  
 انواع مختلف اعمال معنوی  
 یک تمرین معنوی برتر  
 دانش معنوی برای یک کارما یوگی آشکار می شود  
 دانش ، کارما یوگا برای نیرو و نا نیاز است

#### 15 راه انصراف 5.

هر دو راه به سوی عالی منتهی می شود  
 کارما یوگی فقط برای خدا کار می کند  
 مسیر خودشناسی  
 علائم اضافی یک فرد روشن فکر  
 مسیر مراقبه و تفکر

#### 17 مسیر مدیتیشن 6.

یک کارما-یوگی نیز خودخواه است  
 تعریفی از یوگا و یوگی  
 ذهن هم دوست است و هم دشمن  
 تکنیک های مدیتیشن  
 یوگی کیست؟  
 دو روش برای تسخیر ذهن  
 مقصد یوگی های ناموفق  
 بهترین یوگی کیست؟

#### 19 خودشناسی و روشنگری 7.

تعاریف ماده ، آگاهی و روح  
 روح عالی اساس همه چیز است  
 چه کسی خدا را می جوید؟  
 خدا را می توان در هر تصویری از عبادت مشاهده کرد

#### 20 وجود جاودان ، خدا 8.

تعاریف روح برتر ، روح ، روح فردی  
 نظریه تناسخ و کارما

یک روش ساده برای تحقق خدا  
با مراقبه در مورد خدا به رستگاری برسید  
همه چیز در خلقت چرخه ای است  
دوراه اصلی خروج پس از مرگ  
دانش معنوی منجر به نجات می شود

## 22 دانش عالی و راز بزرگ 9.

دانستن حق تعالی بزرگترین راز است  
نظریه تکامل و تکامل  
راههای خردمندان و نادانان  
همه چیز تجلی خداست  
رسیدن به رستگاری با عشق عبادی  
پروردگار پیشکش عشق را می پذیرد و می خورد  
هیچ گناهکاری نابخشودنی وجود ندارد  
مسیر عشق عبادی آسان تر است

## 24 تجلی مطلق 10.

خاستگاه همه چیز خداست  
خداوند به مریدان خود دانش معنوی می بخشد  
هیچ کس نمی تواند ماهیت واقعی واقعیت را بداند  
همه چیز مظهر مطلق است  
شرح مختصری از مظاهر الهی  
آفرینش بخش کوچکی از مطلق است

## 26 چشم انداز فرم جهانی 11.

بینش خداوند هدف نهایی یک سالک است  
لرد کرشنا شکل کیهانی خود را نشان می دهد  
ممکن است کسی برای دیدن خدا آماده یا واجد شرایط نباشد  
آرجونا از دیدن فرم کیهانی ترسیده است  
ما فقط یک وسیله الهی هستیم  
دعاهای آرجونا به شکل کیهانی  
یکی ممکن است خدا را به هر شکلی ببیند  
خدا را می توان با عشق عبادی دید

## 29 راه فداکاری 12.

خدای شخصی را پرستید یا غیر شخصی؟  
دلایل پرستش خدای شخصی

چهار راه به خدا  
کارما یوگا بهترین راه است  
ویژگی های یک فداکار

### 30 خلقت و خالق. 13.

نظریه خلقت  
حقیقت شریف چهارگانه به عنوان وسیله نیرو و نا  
خدا را فقط با مثل می توان توصیف کرد  
شرح روح ، روح و جیوا عالی  
ایمان به تنهایی می تواند به نیرو و نا منجر شود  
صفات روح

### 32 سه حالت (گوناس) طبیعت. 14.

موجودات از پیوند روح و ماده متولد می شوند  
چگونه سه حالت از طبیعت مادی ما را به هم پیوند می دهد  
ویژگی های سه حالت طبیعت  
سه حالت نیز وسیله انتقال است  
برسید Nirv a na پس از بالا رفتن از سه حالت به  
فرایند بالا رفتن از سه حالت  
پیوندهای سه حالت را می توان با عشق عبادی قطع کرد

### 33 موجود برتر. 15.

ایجاد شده است M a y a خلقت مانند درختی است که توسط  
درخت دلبستگی را قطع کنید تا به رستگاری برسید  
روح مجسم شده لذتبخش است  
روح ذات همه چیز است  
روح برتر ، روح و موجودات آفریده شده

### 34 ویژگیهای الهی و اهریمنی. 16.

فهرستی از ویژگیهای الهی که باید پرورش داده شوند  
لیستی از ویژگیهای شیطانی که باید کنار گذاشته شود  
فقط دو نوع انسان وجود دارد  
رنج سرنوشت نادانان است  
شهوت ، خشم و حرص سه دروازه جهنم است  
شخص باید از کتاب مقدس پیروی کند

### 35 ایمان سه گانه. 17.

سه نوع ایمان  
سه نوع غذا  
سه نوع قربانی  
ریاضت اندیشه ، کلمه و عمل  
سه نوع ریاضت  
سه نوع خیره  
نام سه گانه خدا

### 37 رسیدن به رهایی با کنار گذاشتن نفس 18.

تعریف انصراف و فداکاری  
سه نوع قربانی  
پنج علت عمل  
سه نوع معرفت معنوی  
سه نوع عمل  
سه نوع شخص  
سه نوع عقل  
سه نوع عزم ، چهار هدف از زندگی انسان  
سه نوع لذت  
تقسیم کار براساس توانایی فرد است  
به رستگاری با وظیفه ، انضباط ، فداکاری برسید  
یک بند اسلیمی و اراده آزاد K  
راه تسلیم آخرین راه رسیدن به خداست  
فیض گیتا  
هم دانش معنوی لازم است و هم عمل

**BHAGAVAD-GITA به زبان فارسی**

*با آیات مشابه از  
قرآن مقدس*

**Sage Veda Vyasa نویسنده**

Ramananda Prasad ،Ph.D. ترجمه به انگلیسی

G T rans :ترجمه به فارسی

فارسی (فراسی) ویراستار: مورد نیاز است

تماس با ما: rprasad@gita-society.com

\*\*\*\*\*

*"بگذار افکار نجیب از همه جا به ذهن ما برسد"**(The Vedas)***معرفی**

پیام آن .بهاگواود گیتا یک دکترین حقیقت جهانی است و کتاب اخلاقی و رشد معنوی این .علم کال -مقدس می پردازد metaphysi این با بیشترین .متعالی و غیر فرقه ای است ال جهانی پاسخ می دهد: من کیستم و universal دانش خود را ارائه می دهد و به دو س چگونه می توانم زندگی شاد و مسالمت آمیزی در این زمینه مملو از دوگانگی ها و معضلات داشته باشم؟

این کتاب حکمت بی انتهاست که از تورو ، امرسون ، اینشتین ، اوپنهایم ، گاندی و باگواود-گیتا به ما می آموزد که چگونه خود را برای نبرد .بسیاری دیگر الهام گرفته است یک مطالعه مکرر با ایمان روان ما را پاکیزه می کند و ما را راهنمایی .زندگی تجهیز کنیم می کند تا با چالش های زندگی مدرن که منجر به آرامش و خوشبختی درونی است روبرو شویم .

را آموزش می (SR)گیتا بر اساس جوهر اوپانیشاد و داننا ، علم معنوی خودشناسی او هدف غایی زندگی است که به درک ماهیت یک و یک T :پیام نخست از گیتا است .دهد این پیشرفت معنوی را برای همه انسانها و نحوه .خود در همه ما S upreme با تبدیل آموزه های آن عمیق ، جهانی ، نشاط آور و .تضمین می کند S upreme یکی شدن با .متعالی است .

ندانستن هویت واقعی ما - بزرگترین -نادیده گرفتن دانش متافیزیکی یا معنوی گفته می شود هیچ ذهن انسانی وجود ندارد که با مطالعه مکرر گیتا .گرفتاری بشریت است گیتا توضیح می دهد اصول اساسی علم معنوی با استفاده از زبان سانسکریت .تصفیه نشود و C reator رابطه مقدس بین .به شیوه ای بسیار روشن و الهام بخش است - poetry - اگر کسی در روح حتی چند بیت از گیتا زندگی .برقرار شده است Gita خلقت به خوبی در کند ، زندگی او به الوهیت تبدیل می شود .

فلسفه وظیفه ، فداکاری و خودشناسی به طرز شگفت انگیزی در گیتا تلفیق و هماهنگ شده است - بدون ایجاد تضادی در بین آنها - تا به خواننده سعادت ابدی ، آرامش همیشگی و این آگاهی کیهانی را بیدار می کند و زندگی را با معنویت .شادی همیشگی در زندگی بدهد دین تمایل دارد دیوار شکاف و درگیری را در امتداد خطوط مذهبی ایجاد .تحریک می کند یک فرد روحانی .در حالی که معنویت با شکستن آن دیوارها مردم را متحد می کند .کند یکی از دوستان همه و دشمن از هیچ است، چرا که به نظر او همه موجودات زنده و یا غیر از .مطلق ، منبع osmic بدن C زنده به عنوان بخشی از

به انجام وظیفه unwill - ingness این پیام از گیتا به بشریت آمد با توجه به آرجونا عدم .و کشتن uction - volved ویرانی -خود به عنوان یک جنگجو ، به دلیل جنگ در اصول تل فرهنگ معنوی -است fundamen ها یکی از مهمترین و Nخشونت یا آهی این گفتمان جاودانه بین .همه زندگی ها ، انسانی یا غیر انسانی ، مقدس هستند .است پروردگار عالی ، کریشنا ، و دوست ارادتمند وی ، آرجونا ، در معبد ، جنگل خلوت یا بالای با تمرین فقط چند .اما در میدان جنگ در آستانه یک جنگ بزرگ .کوه رخ نمی دهد تغییر ایمان یا شیوه زندگی شخص .آموزه خود به هر کسی کمک می شود !مورد نیاز نیست

، می در ثبت طولانی hapters در مجموع هفتصد (700) آیه از گیتا، در 18 ج آیات در شعر 100,000 متناسب ، با داشتن بیش از BHترین جهان حماسه، ماه این ممکن .در گیتا لرد کریشنا به آرجونا توصیه می کند که برخیزد و بجنگد .سانسکریت از عدم خشونت اگر در پس زمینه از جنگ ciples -است یک سوء تفاهم از ل ایجاد

بنابراین ، شرح تاریخی مختصری لازم . متناسب است در ذهن نگه داشته است BH ماه است .

Dhritar a shtra در دوران باستان پادشاهی وجود داشت که دو پسر داشت ، herited در P ndu بنابراین ، اولی نابینا متولد شد . P a ndu و P a ndu . پادشاهی Dhritar a shtra نامیده می شدند P a ndavas آنها دارای پنج پسر بود P a ndu . پادشاهی دوریودانا بزرگترین کائوروا . آنها را کاوروا می نامیدند . صد پسر داشت Dhritar a shtra بود .

پادشاه قانونی P ndu ، پسر ارشد P ndu پس از مرگ پادشاه پادشاهی به DOM . او همچنین می خواست پادشاه . دوریودانا فردی بسیار حسود بود . شد جرجودهن با سهم خود را از شاه . تقسیم شد Kauravas و P a ndavas دو نیمه بین او ناموفق برنامه . او تمام پادشاهی را برای خودش می خواست . DOM - بود رضی نیست و از بین بردن پادشاهی خود P ndavas برای کشتن PLAYS ریزی شده چند ناپاک را تصاحب کرد و از واگذاری P a ndavas او به طور غیرقانونی کل پادشاهی . را نیز تمام میانجیگری های لرد کریشنا و دیگران . حتی یک هکتار زمین بدون جنگ امتناع کرد evita- متناسب در نتیجه در بود BH جنگ بزرگ از ماه به شکست انجامید آنها فقط دو انتخاب داشتند: برای ticipants - تمایلی همتراز بودند ndavas وفسفر . ble . حق خود به عنوان وظیفه جنگند یا از جنگ فرار کنند و شکست را به خاطر صلح و عدم ، هفتم رو است معضل را در ndava برادران P آرجونا ، یکی از پنج . خشونت بپذیرند ، به مبارزه یا فرار از جنگ برای صلح است W hether : میدان جنگ

تمام افراد . U niversal D ilemma معضل آرجونا است ، در واقعیت ، ایل انجام WH بشر معضلات ، بزرگی رو به رو و یا کوچک ، در زندگی روزمره خود او مجبور بود بین جنگیدن و کشتن مرئی . معضل آرجونا یک مسئله بزرگ بود . وظایف خود محترم خود که در آن طرف بود ، دوستان بسیار عزیز ، اقوام نزدیک و بسیاری از جنگجویان وینگ - preser نینگ دور از میدان جنگ به خاطر - و یا اجرا . بی گناه را انتخاب کند گیتا می گفتمان بین لرد کریشنا و آرجونا - کل هفتصد آیه از باگاواد . صلح و عدم خشونت این گفتار . اشتباه در میدان جنگ در نزدیکی دهلی نو ، هند ، در 3139 سال پیش از میلاد ، توسط اربابه ران وی ، سانجایا ، به عنوان گزارش Dhritar a shtra توسط پادشاه نابینا ، جنگ عینی روایت شد .

در زبان Bhagav n معنی این واژه "باگاواد، تی او عالی بودن ، خدا یا بنابراین ، باگاواد گیتا به معنی "گیتا" به معنی آهنگ است" . سانسکریت است پروردگار کریشنا ، N خوانده شد Bhagav او آسمانی آهنگ ، زیرا آن را با T آواز خدا یا H imself تجسم خدا .

## فصل 1

### معضل آرجونا . 1

سانجایا ، به من بگوئید در جزئیات ، چه من O : کور پادشاه پرسید از او اربابه ران (1.01) در میدان جنگ انجام آغاز شده است؟ ndavas قبل از جنگ P بود پسر و

### خلاصه S فصل

دوستش ، لرد کریشنا ، خواست که اربابه خود - آرجونا از اربابه ران خود : سانجایا گفت آرجونا از دیدن دوستان و . را بین دو ارتش بچرخاند تا بتواند بازوهای دو طرف را ببیند اقوام خود در طرف مقابل ، که باید آنها را بکشد تا پیروز شود در جنگ ، دلسوزی او گیج شد ، از شرارت جنگ صحبت کرد و از جنگیدن یا انجام وظیفه . بزرگی داشت خود به عنوان یک جنگجو امتناع کرد .

( 1.47 آیه ) . آرجونا با اندوه غرق در صندلی عقب اربابه نشست

برخی از آیات غیر ضروری از فصل های 1 و 2 تنها حذف شده برای توجه سهولت درک تعالیم گیتا توسط اولین بار خوانندگان

## فصل 2

### دانش معنوی 2.

سانجایا گفت: لرد کریشنا این سخنان را با آرجونا گفت که چشمانش اشک آور و فرو ای پادشاه، لرد کریشنا، انگار (2.01). ریخته بود و غرق در دلسوزی و ناامیدی شده بود (2.10). لبخند می زند، این کلمات را در میان دو ارتش با آرجونا مضطرب گفت

### آموزش گیتا آغاز می شود

باید IME نخست تی خوانندگان آیات مهم بسیار روشن است خواندن و درک تسالونیکیان الکترونیکی آیات اول

و پروردگار متعال گفت: شما برای کسانی غمگین می شوید که شایسته اندوه نیستند در عین حال کلمات عاقلانه بگو خردمندان نه برای زنده ها و نه برای مردگان غمگین می هرگز زمانی نبود که این سلطنت ها، شما یا من وجود نداشته باشیم، و (2.11). شونند فقط به عنوان زندگی بودن بدست می (2.12). هیچوقت دیگر در آینده وجود نخواهیم داشت بدن سن در این زندگی؛ به طور -آورد یک بدن دوران کودکی، یک بدن جوانان و قدیمی خردمندان با این کار دچار توهم نمی. مشابه، بدن جدیدی بعد از مرگ به دست می آورد حس باعث ایجاد احساس گرما و سرما، درد sense تماس حواس با اشیا (2.13). شونند بنابراین، یاد بگیر که آنها را تحمل کنی، ای. آنها گذرا و ناپایدار هستند. و لذت می شود ارجونا، (2.14) زیرا یک فرد آرام - که تحت تأثیر این اشیاء حسی قرار نگرفته و در درد (2.15). و لذت ثابت قدم است - برای جاودانگی مناسب است، ای ارجونا

### روح جاودانه است، بدن گذراست

حقیقت. روح نامرئی جاودانه است و جهان مرئی، از جمله بدن فیزیکی، گذرا است روحی که تمام این جهان در (2.16). مشاهده می کنند T ruth این دو را مطمئناً بینندگان هیچ کس نمی تواند روح فنا ناپذیر را از بین آن نفوذ کرده است، فنا ناپذیر است بنابراین، اجساد روح ابدی، تغییر ناپذیر و غیرقابل درک فساد پذیر است (2.17). ببرد کسی که فکر می کند روح یک قاتل است و کسی که فکر می (2.18). ای ارجونا، بجنگ زیرا روح نه می کشد و نه کشته می. کند روح کشته شده است، هر دو نادان هستند نه به وجود می آید و نه از بین می. روح نه متولد می شود و نه می میرد (2.19). شود وقتی بدن از بین می رود روح از بین نمی. متولد نشده، ابدی، دائمی و ازلی است. رود ای ارجونا، چگونه فردی که می داند روح غیرقابل نابودی، ابدی، متولد (2.20). رود (2.21) نشده و تغییر ناپذیر است، می تواند کسی را بکشد یا باعث کشته شدن کسی شود؟

### مرگ و تناسخ در جسم تازه از روح

به همانطور که شخص پس از دور انداختن لباسهای قدیمی، لباسهای جدید می پوشد طور مشابه، موجود زنده پس از دور انداختن اجساد قدیمی بدنهای جدیدی به دست می اسلحه این روح را نمی برد، آتش آن را نمی سوزاند، آب آن را مرطوب (2.22). آورد روح را نمی توان برید، سوزاند، مرطوب یا خشک. نمی کند و باد آن را خشک نمی کند گفته می شود (2.23-24). ابدی، فراگیر، تغییر ناپذیر، غیر منقول و ازلی است. کرد با علم به این روح، نباید غصه. روح غیرقابل توضیح، غیرقابل درک و تغییر ناپذیر است (2.25). بخورید

حتی اگر فکر می کنید که این موجود زنده به دنیا می آید و برای همیشه می میرد، حتی زیرا، مرگ برای متولد شده. در این صورت، ای ارجونا، نباید اینگونه غصه بخورید بنابراین، شما. و چرخه تولد-مرگ ادامه دارد. قطعی است و تولد برای مرده حتمی است همه موجودات، ای ارجونا، قبل از تولد (2.26-27). نباید از امر اجتناب ناپذیر گلايه کنید آنها فقط بین. و پس از مرگ غیرقابل تجلی هستند-برای چشمهای جسمانی ما نامرئی هستند

برخی به (2.28) چه چیزی برای غصه خوردن وجود دارد؟ تولد و مرگ ظاهر می شوند این روح به عنوان یک شگفتی نگاه می کنند ، برخی دیگر آن را فوق العاده توصیف می حتی پس از شنیدن در مورد آن .کنند و برخی دیگر آن را به عنوان یک شگفتی می شنوند ای ارجونا ، روحی که در بدن همه موجودات (2.29) ، تعداد کمی از مردم آن را می دانند (2.30) .بنابراین ، شما نباید برای کسی عزاداری کنید .زندگی می کند ، ابدی فنا ناپذیر است

### از یک جنگجو D UTY

زیرا هیچ چیز خوشبخت .با توجه به وظیفه خود به عنوان یک جنگجو ، نباید تزلزل کنید فقط رزمندگان خوش شانس (2.31) .تر از یک جنگ عادلانه برای یک جنگجو وجود ندارد ، ای ارجونا ، چنین فرصتی را برای یک جنگ عادلانه در برابر شر پیدا می کنند که مانند (2.32) .دری باز به بهشت است

### تفسیر

جنگ عادلانه ممکن .جنگ صالح ، جنگ مذهبی علیه پیروان ادیان دیگر نیست است حتی علیه خویشاوندان و خویشاوندان شرور ما نیز انجام شود بین نیروهای شر tinuous نبرد -زندگی باهم است .(R ig V eda 6.75.19) هرکس یک انسان بیگناه را بکشد ، به نظر می رسد که او کل بشریت را " و خوبی است (سوره 5/32) " .کشته است

بهتر است برای یک هدف درست بمیریم و نعمت فداکاری را کسب کنیم تا مرگ معمولی دروازه های آسمان برای کسانی که برای اثبات عدالت و عدالت ایستاده اند .اما اجباری ایده های بسیار .عدم مخالفت با شر ، حمایت غیر مستقیم از آن است .(دارما) باز می شود کتاب مقدس می گوید: خوشا به حال .مشابه در سایر کتاب های مقدس جهان بیان شده است کسانی که از آزار و اذیت رنج می برند زیرا آنچه را که خدا می خواهد انجام می کشتن متجاوز هیچ گناهی .ملکوت آسمان به آنها تعلق دارد (متی 5.10) .دهند بنابراین ، همه کسانی .هرکس به یک متجاوز کمک و حمایت کند ، متجاوز نیز هست .ندارد حمایت می کردند ، اساساً متجاوز بودند و مستحق حذف بودند Kauravas که از

اگر با این جنگ عادلانه نجنبید ، در انجام وظیفه خود شکست خواهید خورد ، شهرت مردم برای همیشه در مورد (2.33) .خود را از دست داده و مرتکب گناه خواهید شد (2.34) .برای محترم ، بی آبرویی بدتر از مرگ است .رسوایی شما صحبت خواهند کرد کسانی .رزمندگان بزرگ فکر خواهند کرد که شما از ترس از جنگ عقب نشینی کرده اید دشمنان (2.35) .که به شما بسیار احترام گذاشته اند ، احترام خود را از دست خواهند داد شما کلمات غیرقابل توصیف زیادی خواهند گفت و توانایی شما را مورد اهانت قرار خواهند اگر در حین انجام وظیفه (2.36) چه چیزی می تواند برای شما دردناکتر از این باشد؟ .داد کشته شوید ، به بهشت می روید ، یا در صورت پیروزی از پادشاهی روی زمین لذت خواهید درمان لذت و درد ، (2.37) .بنابراین ، ارجونا ، با عزم و اراده برای جنگیدن برخیز .برد با .سود و زیان ، و پیروزی و شکست یکسان ، خود را در انجام وظیفه خود مشارکت دهید (2.38) .انجام این وظیفه ، مرتکب گناه نمی شوید

### اهمیت کارما یوگا ، عمل فداکارانه

اکنون به حکمت کارما یوگا ، حکمت دانش معنوی به تو منتقل شده است ، ای ارجونا گوش دهید ، که با آن از بند بودن یا واکنش های عمل (Sev a) خدمات فداکارانه در کارما-یوگا ، هیچ تلاشی از بین نمی رود و هیچ (2.39) .(کارما) رهایی خواهید یافت حتی کمی تمرین در این رشته فرد را از ترس بزرگ از تولد و .اثر سو بر جای نمی گذارد realization-یوگی یک عزم مصمم برای خدا Karma- (2.40) .مرگ محافظت می کند ای ارجونا، اما خواسته های کسی است که کار می کند به لذت بردن از ثمرات کار tion (2.41) .بی پایان هستند

### و جنبه های معنوی زندگی Material

-بدون درک هدف واقعی آن -گمراهان که از آواز خواندنی وداها یا هر کتاب مقدس لذت می برند ، ای ارجونا ، گمان می کنند که انگار هیچ چیز دیگری در آن وجود ندارد جز آنها تحت سلطه خواسته های مادی هستند (2.42). آیین ها تنها با هدف کسب لذت آسمانی آنها به منظور رفاه و لذت در مراسم و دستیابی به بهشت را بالاترین هدف زندگی می دانند عزم قاطع خود تحقق در (2.43). تولد مجدد نتیجه عمل آنهاست. خاصی شرکت می کنند ذهن کسانی که به لذت و قدرت دل بسته اند و قضاوت آنها با چنین فعالیتهای آیینی پوشیده بخشی از وداها با سه حالت یا حالت ماده طبیعی سرو کار (2.44). است شکل نمی گیرد همیشه با افکار کسب و حفظ متعادل و بی اهمیت از جفت های متضاد آزاد شوید. دارد برای یک فرد (2.45). بالاتر از سه حالت قرار بگیر ، و خود آگاه باش ، ای ارجونا. باشید خود متوجه شدم، کتاب ها به عنوان به عنوان یک مخزن کوچک آب که آب از یک دریاچه (2.46). بزرگ در دسترس می شود مفید است

### نظریه و عمل کارما یوگا

شما فقط بر وظیفه مربوطه خود کنترل دارید ، اما هیچ کنترلی یا ادعایی بر نتایج وظیفه (2.47). ثمره کار نباید تنها انگیزه شما باشد و هرگز نباید بی تحرک باشید. ندارید خود را به بهترین نحو انجام دهید ، ای ارجونا ، با ذهن خود متصل به خداوند ، نگرانی آرامش ذهن را کارما- و دل بستگی به نتایج را رها کرده و در موفقیت و شکست آرام باشید کارهایی که با انگیزه های خودخواهانه انجام می شود از خدمات (2.48). یوگا می نامند یوگی ، ای Karma- بنابراین، یک فداکارانه یا کارما یوگا بسیار پایین تر است کسانی که فقط برای لذت بردن از ثمره کار خود کار می کنند ، در حقیقت ناراضی. ارجونا (2.49). ، یک هیچ کنترلی بر نتایج B. هستند

یوگی رایگان از هر دو معاون و فضیلت در این می Karma- درست کار کردن به بهترین نحو. بنابراین ، برای کارما یوگا تلاش کنید. شود بسیار زندگی است یوگی بازدید Karma- حکیم (2.50). بدون وابستگی به نتایج کار ، کارما یوگا نام دارد کنندگان از اسارت تولد دوباره با انکار دل بستگی به میوه از همه کار آزاد و رسیدن به یک وقتی عقل شما پرده سردرگمی را به طور کامل سوراخ (2.51). حالت الهی سعادتمند است کرد ، آنگاه نسبت به آنچه شنیده شده و آنچه از کتاب مقدس شنیده می شود بی تفاوت می شوید (2.52).

وقتی عقل شما ، که با عقاید متضاد و آموزه آیینی وداها اشتباه گرفته می شود ، بر تمرکز (2.53). بر وجود متعال ثابت و محکم بماند ، در خلسه به وحدت با حق تعالی دست می یابید ارجونا گفت: ای کریشنا ، یک فرد روشن فکر که عقلش ثابت است ، چه علائمی دارد؟ یک (2.54) فرد با عقل ثابت چگونه صحبت می کند؟ چطور چنین شخصی نشسته و راه می رود؟

### علائم یک شخص خودآگاه

خداوند متعال می گوید: هنگامی که شخص کاملاً از همه خواسته های ذهن رهایی یافته راضی باشد ، آنگاه به او یک فرد روشن (خدا) و از وجود جاودان به موجود جاویدان به فردی که ذهنش از اندوه آشفته نیست ، هوس لذت (2.55). فکر می گویند ، ای ارجونا حکیم ذهن ثابت نامیده - و کاملاً از دل بستگی ، ترس و عصبانیت فارغ است -ها نمی کند کسانی که به هیچ چیز وابسته نیستند ، که نه با گرفتن نتایج مطلوب (2.56). می شود (2.57). سرخوش می شوند و نه با نتایج نامطلوب نگران می شوند ، عقل آنها ثابت است همانطور که لاک -وقتی می توان حواس را به طور کامل از اشیاء حسی خود بیرون کشید در -پشت اعضای بدن خود را برای محافظت در برابر خطرات به درون پوسته می کشد اگر کسی از لذت حسی (2.58). این صورت عقل چنین فردی ثابت در نظر گرفته می شود پرهیز کند ، میل به لذتهای نفسانی از بین می رود ، اما اشتیاق برای لذت بردن همچنان باقی (2.59). ولع مصرف نیز از کسی که حق تعالی را شناخته است از بین می رود. می ماند

### خطرات حواس افسارگسیخته

حواس بیقرار ، ای ارجونا ، حتی فرد خردمندی را که برای کمال تلاش می کند ، به پس از تحت کنترل درآوردن حواس ، شخص باید با (2.60). زور از ذهن دور می کند

عقل فرد زمانی ثابت می شود که حواس او تحت کنترل ، تاملی محبت آمیز به من توجه کند sense حس ، دلبستگی به اشیا sense فرد با تفکر در مورد اشیا (2.61) . کامل باشد میل به اشیا حسی از دلبستگی به اشیا حسی و خشم از خواسته های . حس را ایجاد می کند ذهن . توهم یا ایده های وحشی از خشم ناشی می شود (2.62) . برآورده نشده ناشی می شود وقتی استدلال از . وقتی ذهن بهت زده شود ، استدلال از بین می رود . دچار توهم می شود (2.63) . بین رفت ، شخص از راه درست سقوط می کند

### شیبینگ از طریق کنترل حس و خودشناسی P

یک فرد منظم ، از اشیا حسی با حواس تحت کنترل و عاری از دوست داشتن و دوست همه غمها با رسیدن به آرامش از بین (2.64) . نداشتن لذت می برد ، به آرامش می رسد کسائی (2.65) . عقل چنین فرد آرام به زودی کاملاً ثابت و متحد با منبع می شود . می روند بدون ادراک . که با وجود ازلی متحد نیستند ، نه خودشناسی و نه درک شخصی وجود دارد (2.66) . از خود ، هیچ صلحی وجود ندارد و بدون صلح ، هیچ سعادت و شادی وجود ندارد هنگامی که ذهن با حواس سرگردان کنترل می شود ، عقل را می رباید همانطور که بنابراین ، ای ارجونا (2.67) . طوفان قایقی را در دریا از مقصد - ساحل معنوی - می برد ، هنگامی که حواس به طور کامل از اشیا حسی خود خارج شود ، عقل فرد ثابت می آن . یوگی ، فرد خویشندار ، وقتی برای دیگران بیدار می ماند بیدار می ماند (2.68) . شود (2.69) . شب برای یوگی که می بیند هنگامی که دیگران بیدار هستند

از نظر یک یوگی برای افراد دنیوی ارزشی ندارد و W کلاه : توجه برعکس .

انسان زمانی به آرامش می رسد که همه خواسته ها بدون ایجاد اختلال ذهنی در ذهن پراکنده شوند ، همانطور که آب رودخانه بدون ایجاد مزاحمت وارد اقیانوس کامل می کسی که همه خواسته (2.70) . کسی که خواهان اشیا مادی است هرگز آرام نیست . شود رهایی یابد ، به آرامش می "و "من " من " ها را رها کند و از اشتیاق و احساس با رسیدن به این حالت ، ای ارجونا ، این حالت فوق ناخودآگاه ذهنی است (2.71) . رسد به دست آوردن این دولت، حتی در پایان زندگی فرد، یک فرد . دیگر شخص متهم نیست (2.72) . (با با مطلق می شود) NIRV NA برسد

### 3 فصل

### خدمت فداکارانه، خوب، یوگا OF راه 3.

ارجونا گفت: اگر به نظر شما کسب دانش معنوی بهتر از کار است ، پس چرا می خواهید من در این جنگ وحشتناک شرکت کنم ، ای کریشنا؟ به نظر می رسد با کلمات ظاهراً قاطعانه به من بگوئید که به وسیله آن می توانم به مقام . متضاد ذهن من را گیج کرده اید خداوند متعال گفت: در این جهان ، ای ارجونا ، در گذشته (02-3.01) . عالی دست پیدا کنم راه دوگانه ای از نظم و انضباط معنوی توسط من بیان شده بود-مسیر خودشناسی برای برای همه ( Seva ، Karma-yoga ) متفکران ، درون گراها و راه کارهای بی خود هیچکس تنها با . تنها با پرهیز از کار نمی توان از بند کارما رهایی یافت (3.03) . دیگران از آنجا که هیچ کس نمی تواند حتی برای یک (3.04) . رها کردن کار به کمال نمی رسد لحظه بدون عمل بماند ، همه توسط نیروهای طبیعت به سمت عمل سوق داده می افراد متوهم که اعضای بدن خود را مهار می کنند اما از نظر ذهنی بر لذت (3.05) . شوند (3.06) . حسی متمرکز هستند ، منافق خوانده می شوند

### چرا باید به دیگران خدمت کرد؟

ای ارجونا ، کسی که حواس را با ذهن و عقل تربیت شده و تصفیه شده کنترل کند و وظیفه واجب خود را (3.07) . اقدامهای عمل را به خدمت فداکارانه درگیر کند ، برتر است

حتی نگهداری از بدن شما بدون انجام دهید زیرا کار در واقع بهتر از بیکار ماندن است  
انسان ها (3.08). کار غیرممکن است

بنابراین ، مجبور به کارهایی هستند که به عنوان خدمات ایثارگرانه انجام نمی شوند  
ای ارجونا ، از وابستگی به نتایج کار رهایی یافته ، وظیفه خود را به نحو احسن به عنوان  
خدمتی به من انجام دهید (3.09).

### او برای اولین بار از خالق فرمان T

، قربانی ( و Se a ) ، خالق ، در ابتدا انسانها را با خدمات فداکارانه خلق کرد aبرام  
تمام خواسته های Se a یا قربانی منافع شخصی شما موفق خواهید شد و Sev a گفت: با  
راهنما کنترل آسمانی (الله) با خدمت فداکارانه و آنها به شما (3.10). شما را برآورده می کند  
دیگر ، شما باید به هدف عالی زندگی انسان EA CH در نتیجه کمک به کمک خواهد کرد  
کنترل کننده های آسمانی که از خدمات فداکارانه راضی هستند ، حتی بدون (3.11). رسیدن  
کسی که از درخواست آن ، اجسام مورد نظر را در اختیار شما قرار می دهند  
هدیه آسمانی ها لذت می برد بدون اینکه چیزی در مقابل آنها ارائه دهد ، در واقع یک دزد  
صالحانی که باقیمانده خدمت فداکارانه را می خورند از شر همه گناهان (3.12). است  
رهایی می یابند ، اما بی دینانی که فقط برای خودشان غذا می پزند (بدون اینکه پیشکش من  
بدن فیزیکی موجودات . (3.13) کنند یا با دیگران شریک شوند) ، در حقیقت گناه می خورند  
غذا توسط خدا از پنج عنصر اساسی ایجاد . زنده از غذا تشکیل شده و به آن ادامه می دهد  
Self- از :از منافع شخصی (Qurbani از) خدا است خوشحال قربانی . شده است  
کار فداکارانه یا فداکارانه افراد lesses ، و ب hilanthropic ص کار  
متون . وظیفه در کتاب مقدس مقرر شده است . فداکاری است وظیفه ما  
بنابراین ، خداوند همه جانبه همیشه در خدمت فداکارانه حضور . مقدس آمده خدا  
کسی که با حرکت فداکارانه به چرخاندن حرکت آفرینش (3.14-15). Sev a . دارد ،  
کمک نمی کند و فقط از لذت های حسی لذت می برد ، آن فرد گناهکار بیهوده زندگی می کند  
برای یک فرد خود متوجه شدم ، که تنها با شادی خدا ، است که با (3.16) . ، ای ارجونا  
چنین شخصی (3.17). خوشحال خدا و کسی که محتوای با خدا ، هیچ وظیفه وجود دارد  
شخص خودساخته به هیچ . هیچ علاقه ای به آنچه انجام می شود یا آنچه انجام نمی دهد ندارد  
(3.18). کس وابسته نیست ، به جز خدا ، به هیچ چیز

### رهبران باید الگو باشند

ثر و بدون هیچ گونه وابستگی به نتایج یا بنابراین ، همیشه وظیفه خود را به طور م  
پادشاه (3.19). انجام دهید ، زیرا با انجام کار بدون دلبستگی به مقام عالی دست می یابید  
شما . به کمال (یا تحقق خود) رسیدند (کار-میوگا ) جاناکا و دیگران تنها با خدمت فداکارانه  
همچنین باید وظیفه خود را انجام و با نظر به هدایت مردم ، و برای رفاه جهانی جامعه  
هر . افراد نجیب هر کاری انجام می دهند ، دیگران آن را دنبال می کنند (3.20). است  
ای ارجونا ، هیچ کاری (3.21). استانداردی را که تعیین کنند ، جهان از آن پیروی می کند  
در سه جهان (آسمان ، زمین و مناطق زیرین) وجود ندارد که باید توسط من انجام شود ، و  
(3.22). هیچ چیزی نیست که من باید به دست آورم ، با این حال در حال انجام عمل هستم  
اگر . اگر من بی وقفه وارد عمل نشوم ، ای ارجونا ، مردم از راه من پیروی خواهند کرد  
من کار نکم این جهان ها از بین می روند و من عامل سردرگمی و نابودی همه این افراد  
همانطور که کار نادان است ، ای ارجونا ، با دلبستگی به نتایج کار (3.23-24). خواهم شد  
خردمندان نباید (3.25). ، بنابراین خردمندان باید بدون دلبستگی برای رفاه جامعه کار کنند  
ذهن نادانانی را که به ثمرات کار وابسته هستند ، آشفته کنند ، بلکه باید با انجام همه کارها ،  
(3.26). به طور م ، ثر و بدون وابستگی به نتایج ، دیگران را الهام بخشند

### همه آثار ، آثار طبیعت است

همه کارها با انرژی و قدرت طبیعت انجام می شود ، اما به دلیل هذیان جهل ، مردم  
خود را عامل این امر می دانند و بنابراین گناه یا اسارت کارمی را متحمل می  
کسی که حقیقت را ، ای ارجونا ، در مورد نقش نیروهای طبیعت و کار می (3.27). شوند

ها از نیروهای "داند، نمی شود به کار وابسته نیست، دانستن خیلی خوب است که آن را کسانی که توسط قدرت واهی (3.28). طبیعت است که کار با ابزار خود - اندام ما است خردمندان. طبیعت فریب می خورند، به کار نیروهای طبیعی وابسته می شوند (Maya) وظیفه خود را انجام (3.29). نباید ذهن نادانی را که دانش آنها ناقص است، بر هم زنده دهید - همه کارها را به من اختصاص دهید - در چارچوب معنوی و عاری از میل، دلبستگی کسانی که همیشه این آموزه من را - با ایمان، صمیمیت و عاری (3.30). و اندوه ذهنی اما کسانی که از آموزه عمل می کنند، از بند کارما آزاد می شوند - از هرگونه توضیح های من غافل می شوند و آن را اجرا نمی کنند، باید از همه دانش غافل، بی معنا و گم شده حتی عاقلان نیز. همه موجودات از طبیعت خود پیروی می کنند (3.31-32). تلقی شوند (3.33) پس ارزش خویشتن داری چیست؟ طبق ماهیت خود عمل می کنند

### دو مانع در مسیر

نباید تحت کنترل حس در حواس باقی می ماند sense پسندیدن و دوست داشتن اشیا این دو قرار گرفت، زیرا آنها در واقع دو مانع اصلی در مسیر خودآگاهی فرد مرگ در انجام کار طبیعی پست تر از کار غیر طبیعی برتر بهتر است (3.34). هستند (3.35). کار غیر طبیعی استرس بیش از حد ایجاد می کند. کار طبیعی فرد مفید است

### شهوته منشا گناه است

ارجونا گفت: ای کریشنا، چه چیزی باعث می شود که شخص گناه را ناخواسته و بر پروردگار اعظم فرمود: این هوس (یا میل شدید به (3.36) خلاف میل خود مجبور کند؟ لذتهای مادی و نفسانی) است که از روی اشتیاق متولد می شود، در صورت عدم تحقق، این را دشمن شهوت سیری ناپذیر است و شیطان بزرگی است. خشمگین می شود همانطور که آتش با دود پوشانده می شود، مانند آینه ای از گرد و غبار، و (3.37). بدانید به عنوان یک جنین توسط آمنیون، به همین ترتیب خودشناسی با شهوت مبهم می ای ارجونا، خودشناسی تحت پوشش این آتش سیری ناپذیر شهوت، دشمن (3.38). شود گفته می شود که حواس، ذهن و عقل محل هوس (3.39). ابدی خردمندان قرار می گیرد شهوت - با کنترل حواس، ذهن و عقل - با محجبه کردن خود-شناختی، فرد را به است بنابراین، ای ارجونا، ابتدا با کنترل حواس، این شیطان میل (3.40). هیجان می اندازد (3.41). مادی را که خودشناسی و تحقق خود را از بین می برد، از بین ببرد

### چگونه هوس را کنترل کنیم

گفته می شود که حواس از بدن برتر است؛ ذهن برتر از حواس است؛ عقل برتر از بنابراین، دانستن روح برتر از عقل، و (3.42). ذهن است؛ و روح برتر از عقل است کنترل ذهن با عقل که با اعمال معنوی پاک می شود، باید این دشمن قدرتمند، شهوت، را (3.43). بکشت، ای ارجونا

## فصل 4

### راه چشم پوشی با نفس دانش 4.

#### کارما یوگا یک قانون قدیمی است

خداوند متعال گفت: من این کارما یوگا، علم جاودانه عمل خودخواهانه را به پادشاه مانو آن را به آن را به مانو آموخت Vivasvan. ویواسو و ن آموزش دادم پس بدین ترتیب پادشاهان مقدس این را پی در پی تحویل گرفتند. آموخت Ikshvaku امروز من همان علم باستان را برای از مدت ها علم کارما یوگا از این زمین از بین رفت خوب، یوگا است مخفی. شما توصیف کردم زیرا شما مخلص و دوست صمیمانه من هستید در زمان باستان Vivasvan ارجونا گفت: شما بعد متولد شد، اما (4.01-03). عالی واقع (4.04) چگونه باید بفهمم که شما این کارما یوگا را در آغاز خلقت آموختید؟ به دنیا آمد

#### هدف تجسم خدا

من همه آنها را به خداوند متعال فرمود: هم من و هم شما زایمان های زیادی کرده ایم هر چند که من ابدی، تغییر (4.05). خاطر دارم، ای ارجونا، اما تو به یاد نمی آوری ناپذیر هستم و خداوند همه موجودات، در عین حال من آشکار خودم با کنترل مواد خود من

هر زمان که کاهش دارما (4.06) (M Y) طبیعت، با استفاده از انرژی پتانسیل الهی من رخ دهد، ای ارجونا، پس من خود را ظاهر می (یا نادرستی) (حقانیت) و غلبه آدارما من گاه و بیگاه برای محافظت از خوبی ها، تغییر ستمکاران و ایجاد نظم جهانی (دارما) کنم کسی که ظاهر متعالی من و فعالیت‌های ایجاد، نگهداری و (4.07-08). ظاهر می شوم انحلال را بفهمد، به مقام عالی من می رسد و پس از ترک این بدن، ارجونا دوباره متولد بسیاری از وابستگی، ترس، خشم‌رهایی یافته و با پناه بردن به من، (4.09). نمی شود به طور کامل در افکار من جذب شده و با آتش خودشناسی پاکسازی شده اند، به رستگاری (4.10). رسیده اند

### راه عبادت و نیایش

با هر انگیزه ای مردم مرا می پرستند، من خواسته های آنها را بر این اساس برآورده کسانی که آرزوی موفقیت در (4.11). مردم مرا با انگیزه های مختلف می پرستند. می کنم موفقیت در کار خود در اینجا بر روی زمین دارند، کنترل کنندگان آسمانی را می پرستند چهار بخش - بر اساس استعداد (4.12). کار به سرعت در این دنیای انسانی حاصل می شود اگرچه من نویسنده این سیستم تقسیم کار هستم. و حرفه - جامعه بشری توسط من ایجاد شد کار یا کارما مرا محدود (4.13).، اما باید بدانید که من هیچ کاری نمی کنم و جاودانه هستم کسی که کاملاً این حقیقت را درک کرده و به نمی کند، زیرا من میل به ثمرات کار ندارم جستجوگران قدیمی آزادی نیز وظایف (4.14). آن عمل می کند، محدود به کارما نیست بنابراین، شما باید وظیفه خود را مانند قدیمی ها انجام. خود را با این درک انجام دادند (4.15). دهید

### عمل پیوست، جدا و ممنوع

بنابراین، من حتی خردمندان در مورد آنچه عمل است و چه عدم عمل، گنج شده اند به وضوح توضیح می دهم که عمل چیست، زیرا می دانم که فرد باید از شر تولد و مرگ بنابراین، باید ماهیت درک ماهیت واقعی عمل بسیار دشوار است (4.16). رهایی یابد عمل متصل یا خودخواهانه، ماهیت عمل جدا یا فداکارانه، و همچنین ماهیت عمل ممنوع (4.17). را بدانید

### RMIC نمی قوانین K یوگی منوط به -خوب

کسی که بی عملی را در عمل، و عمل را در عدم عمل می بیند، فردی خردمند (4.18). و همه چیز انجام شده است OGI Y چنین فرد است. است

دیدن انفعال در عمل و بالعکس این است که بفهمیم خداوند همه کارها را به طور غیر ما. او بازیگر غیرفعال است. مستقیم از طریق قدرت خود با استفاده از ما انجام می دهد بنابراین، فعالانه غیرفعال هستیم، زیرا بدون جریان قدرت او نمی توانیم کاری انجام دهیم. ما مجری نیستیم، فقط یک ابزار در دست او هستیم.

شخصی که خواسته هایش با کباب شدن در آتش خودشناسی فداکار شده است، توسط کسی است که دلبستگی به میوه از کارها شده، (4.19). خردمندان حکیم نامیده می شود و تا به حال محتوا و وابسته به هیچ کس اما هنوز خدا، چنین شخصی - هر چند در فعالیت، خوب یا RMIC واکنش K های درگیر - هیچ کاری نمی کند در همه و متحمل هیچ کسی که از خواسته ها، که ذهن و حواس تحت کنترل هستند، و کسی که تمام (4.20) بد با انجام عمل بدن - RMIC واکنش K - مالکیت را کنار گذاشته است، نه گناه متحمل است با هر افزایش به طور طبیعی می آید با اراده او، تحت تاثیر جفت اضداد، از (4.21). است یوگی است توسط Karma حسد، آرام در موفقیت و شکست، هر چند در کار، چنین درگیر کسی که رایگان است از دلبستگی، که ذهن در خودشناسی (4.22). محدود نیست Karma RMIC اوراق قرضه K به خداوند، همه (کند Sev ثابت، که کار به عنوان یک سرویس) ها خدا باید توسط کسی (4.23). حل دور (یوگی - Karma) از چنین شخصی بشردوستانه (همچنین به 9.16 مراجعه کنید). تحقق یابد که همه چیز را مظهر یا عمل خدا می داند (4.24)

### انواع مختلف اعمال معنوی

برخی از یوگی ها به پرستش کنندگان آسمانی (دیوا ، فرشتگان نگهبان) عبادت می کنند برخی حواس .، در حالی که برخی دیگر کتاب مقدس را برای خودشناسی مطالعه می کنند دیگران تنفس و دیگر .خود را مهار می کنند و از لذتهای نفسانی خود چشم پوشی می کنند برخی صدقه می دهند و ثروت خود را قربانی می .تمرینات یوگی را انجام می دهند کسانی که به تمرینات یوگی می پردازند ، با ارائه تنفس به بازدم و بازدم (25-4-28) .کنند به داخل استنشاق به عنوان قربانی با استفاده از تکنیک های یوگی ، به حالت خلسه بدون نفس دیگران رژیم غذایی خود را محدود کرده و استنشاق (4.29) .می رسند (Sam a dhi) همه این افراد دانای فداکاری هستند .خود را به عنوان قربانی استنشاق خود ارائه می دهند کسانی که خدمات فداکارانه انجام می دهند شهد (4.30) .و با فداکاری خود پاک می شوند ای .خودشناسی را در نتیجه فداکاری خود بدست می آورند و به موجود جاودان می رسند ارجونا ، حتی این دنیا برای افراد فداکار مکان خوشی نیست ، دنیای دیگر چگونه می تواند همه آنها را بداند .بسیاری از رشته های معنوی در وداها توصیف شده است (4.31) باشد؟ دانستن این، شما باید رسیدن .که از کارما یا عملکرد بدن ، ذهن و حواس متولد شده اند به NIRV NA. (4.32)

### یک تمرین معنوی برتر

زیرا .کسب و انتشار خودشناسی برتر از هرگونه سود و هدیه مادی است ، ای ارجونا این دانش معنوی را از یک گورو (4.33) .تمام اقدامات به طور کامل به دانش ختم می شود عاقلانی که به .خودگاه با احترام متواضعانه ، با تحقیق صادقانه و با خدمات بدست آورید پس از دانستن حقیقت ، ای ارجونا ، (4.34) .حقیقت پی برده اند به شما خواهند آموخت توسط این دانش شما باید تمام آفرینش اولین بار در من ، .دیگر نباید اینطور دچار توهم شوی عالی بودن در بالاتر خود را ببین، پس از آن بازدید کنندگان جن و سپس من به تنهایی در حتی اگر کسی گناهکارترین فرد در بین همه گناهکاران باشد ، باز هم (4.35) .همه چیز همانطور که آتش سوزان (4.36) .باید توسط قایق خودشناسی از اقیانوس گناه عبور کند به همین ترتیب ، آتش خودشناسی ، همه پیوندهای .چوب را به خاکستر تبدیل می کند (4.37) .کارما (یا گناه) را به خاکستر تبدیل می کند ، ای ارجونا

### یوگی آشکار می شود -دانش معنوی برای یک کارما

در حقیقت ، هیچ تصفیه کننده ای در این جهان مانند علم واقعی حق تعالی وجود کسی است که تبدیل شده توسط خالص خوب-یوگا کشف این دانش در، به طور طبیعی، ندارد کسی که ایمان داشته باشد و در کارهای یوگی صادق (4.38) .در علت گذر زمان است با به دست آوردن .باشد و بر حواس کنترل داشته باشد ، این دانش معنوی را کسب می کند غیر منطقی ، بی ایمان و ملحد (4.39) .این دانش ، فرد به یکباره به آرامش عالی می رسد (4.40) .نه این جهان وجود دارد ، نه جهان خارج ، و نه شادی برای کافر .از بین می روند

### مورد نیاز است na، کارما-یوگا برای نیرو و K knowledge

کار (کارما) شخصی را متوقف نمی کند که با کنار گذاشتن دلبستگی به ثمرات کار از کار دست کشیده است و شک و تردیدهای او در مورد خویشتن توسط خودشناسی کاملاً از بنابراین ، شک ناشی از جهالت را در مورد حق تعالی (4.41) .بین می رود ، ای ارجونا که در شمشیر خودشناسی در ذهن شما بسر می برد برطرف کنید ، به کارما یوگا متوسل شوید (4.42) .و برای جنگ برخیزید ، ای ارجونا

## فصل 5

### راه انصراف 5.

ارجونا گفت: ای کریشنا ، شما از دانش معنوی و همچنین انجام خدمات فداکارانه تمجید پروردگار اعظم فرمود: راه (5.01) .حتماً بگوئید کدام یک از این دو بهتر است .می کنید اما ، از این دو .خودشناسی و مسیر خدمت فداکاری هر دو به هدف متعالی منتهی می شود فردی را باید یک (5.02) .، خدمات فداکارانه برتر از خودشناسی است

یکی. واقعی (صرف نظر کننده) دانست که نه دوست دارد و نه دوست دارد Samny a si O با تبدیل شدن به رایگان از جفت اضداد، RMIC آزاد اسارت K است که به راحتی از (5.03). آرجونا

### هر دو راه به سوی عالی منتهی می شود

کارما ( نادانان-نه خردمندان-راه خودشناسی (یا چشم پوشی) و راه خدمت فداکارانه فردی که واقعاً بر یکی مسلط شده است، از مزایای. را از یکدیگر متفاوت می دانند (یوگا سی می رسد، Samny هر هدف یک (5.04). هر دو برخوردار است بنابراین، کسی که مسیر انکار و مسیر. نیز به همان هدف می رسد Karma- Y OGI یک اما انصراف واقعی، ای ارجونا، (5.05). کار بی خود را همان می بیند، واقعاً می بیند حکیمی مجهز به کارما یوگا به سرعت به خدا می. بدون کارما یوگا دشوار است یوگی که ذهنش پاک است، ذهن و حواسش تحت کنترل است -یک کارما (5.06). رسد و وجود ابدی یکسان را در همه موجودات می بیند، گرچه به شدت درگیر کار است، به (5.07). کارما مقید نیست

### یوگی فقط برای خدا کار می کند -یک کارما

که حقیقت را می داند فکر می کند: "من اصلاً کاری نمی (Samny a si) عاقل (یا در دیدن، شنیدن، لمس کردن، بوییدن، غذا خوردن، راه رفتن، خوابیدن، نفس. "کنم صحبت می کند، می دهد، می گیرد، و همچنین چشم ها را باز و Samny a si. کشیدن (5.08). بسته می کند و معتقد است که فقط حواس بر روی اجسام خود کار می کنند کسی که همه کار می کند به عنوان یک ارائه به خداوند -رها دل بستگی به نتایج - دست (5.09) یا گناه به عنوان یک برگ نیلوفر آبی RMIC واکنش K نخورده باقی مانده است توسط هرگز مرطوب می شود توسط آب، در حالی که زندگی در با بدن -پیوست without- بازدید کنندگان انجام عمل Karma- Y OGI (5.10). آن یوگی نائل Karma- (5.11). خود را، ذهن، عقل، و حواس تنها برای خودسازی و خالص عالی سعادت با رها دل بستگی به میوه از کار؛ در حالی که دیگران، که به ثمرات کار وابسته (5.12). هستند، با کار خودخواهانه مقید می شوند

### مسیر خودشناسی

شخصی که کاملاً از وابستگی به ثمرات همه آثار چشم پوشی کرده است، خوشبختانه (5.13). زندگی می کند، نه عملی انجام می دهد و نه کارگردانی آن را انجام می دهد پروردگار نه اشتیاق به عمل، نه احساس عملکرد و نه وابستگی به نتایج عمل در افراد ایجاد خداوند مسئولیت اعمال (5.14). همه اینها توسط قدرت طبیعت انجام می شود. نمی کند در. خودشناسی با پرده جهل پوشانده می شود. خوب یا بد هیچ کس را بر عهده نمی گیرد دانش معنوی نادانی (5.15). نتیجه مردم دچار توهم می شوند و کارهای بد انجام می دهند زیبایی اشیاء Sun خود را از بین می برد و عالی ترین را آشکار می کند، همانطور که افرادی که ذهن و عقل آنها کاملاً با منبع ادغام شده است، (5.16). جهان را آشکار می کند که کاملاً به منبع اختصاص داده شده اند، که منبع اصلی و پناهگاه اصلی خود هستند و ناخالصی های آنها با آگاهی از منبع از بین می روند، از این کار خودداری می کنند. تولد (5.17). دوباره

### علائم اضافی یک فرد روشن فکر

به یک کشیش دانشمند و فروتن، یک -با درک خداوند در همه -یک فرد روشنفکر همه (5.18). برانده شده، حتی یک گاو، یک فیل یا یک سگ با چشم مساوی نگاه می کند چنین شخصی خدا. چیز در همین زندگی توسط کسی انجام شده است که ذهنش برابری دارد یکی که نه (5.19). را درک کرده است، زیرا خدا بی عیب و نقص و بی طرف است شادی در به دست آوردن آنچه لذت بخش است، و نه ناراحتی در به دست آوردن ناخوشایند، است، و کسی که داننده ای است عالی بودن، undeluded که دارای یک ذهن ثابت، که چنین شخصی که با خدای متعال در (5.20). چنین شخصی ابد ماندگار است با عالی بودن اتحاد است با کشف لذت خویشتن از طریق تفکر به لذتهای نفسانی وصل نمی شود و

در حقیقت لذتهای نفسانی منشأ بدبختی است (5.21). از سعادت معنوی برخوردار می شود (5.22). بنابراین، خردمندان از لذتهای نفسانی خوشحال نمی شوند. و آغاز و پایانی دارد کسی که بتواند قبل از مرگ انگیزه شهوت و عصبانیت را تحمل کند، یوگی و فرد خوشبخت کسی که با وجود جاویدان خوشبختی می یابد، موجودی جاودانی را در درون (5.23). است. و NIRV NA مانند یک یوگی نائل. خود شادی می کند و با خودشناسی روشن می شود بینندگانی که گناهان (با نقایص) آنها از بین می رود، شک (5.24). می رود به ابدی بودن و تردید آنها با خودشناسی برطرف شده است، ذهن آنها منظم است و در رفاه همه موجودات آنها، که رایگان از شهوت و خشم، که (5.25). مشغول هستند، به مقام برتر می رسند NIRV ذهن و حواس را تسخیر کرده اند، و کسی که خود شناخته شده اند، به راحتی (5.26). NA. رسیدن

### از مراقبه و تفکر PATH

وضع با انکار تمام مواد لذت، با تمرکز چشم و ذهن بین چشم و -حکیم اسکرین است ابرو، حقوق برابر نفس حرکت را از طریق سوراخهای بینی با استفاده از تکنیک های یوگا، نگه داشتن حواس، ذهن، و عقل را تحت کنترل، داشتن نجات به عنوان هدف اصلی، و ارادتمند من با شناختن من، (27-5-28). رهایی از شهوت، عصبانیت، حرص و ترس خداوند متعال به عنوان بهره مند از فداکاری ها و ریاضت ها، به عنوان پروردگار بزرگ (5.29). همه جهان و دوست همه موجودات، به آرامش می رسد

### فصل 6

#### مسیر مدیتیشن 6.

#### یک کارما یوگی نیز خودخواه است

پروردگار عالی گفت: کسی که بدون به دنبال میوه آن وظیفه تعیین شده انجام تنها برای تنها باروشن یوگی -Karma و یک SI است (Samny renunciant) لذت شخصی، (6.01). نمی شود و تنها با پرهیز از کار، یوگی نمی شود Samny a si نکردن آتش، همچنین به (Samny a sa) ای ارجونا، چیزی که آنها از آن صرف نظر می گویند یوگی کسی است که -Karma هیچ کس می شود یک. عنوان کارما یوگا شناخته می شود (6.02). انگیزه خودخواهانه پشت یک عمل دست برنداشته است

#### تعریفی از یوگا و یوگی

گفته می شود برای عاقلانی که به دنبال دستیابی به یوگای مدیتیشن یا آرامش ذهن هستند برای کسی که به یوگا رسیده است، آرامش وسیله ای، وسیله ای برای کارما یوگا است گفته می شود که فردی زمانی به کمال یوگی دست یافته است که هیچ. برای خودآگاهی است تمایلی به لذت های نفسانی یا دلبستگی به ثمرات کار ندارد و از تمام انگیزه های (6.03-04). خودخواهانه در پشت هر عملی صرف نظر کرده است

#### ذهن هم دوست است و هم دشمن

ذهن به تنهایی دوست فرد و. شخص باید خود را با ذهن خود بالا ببرد - و تنزل ندهد ذهن دوست کسانی است که بر آن کنترل دارند و همان ذهن برای کسانی که دشمن اوست کسی که بر خویشتن پائین- (06/05/06). آن را کنترل نمی کنند مانند دشمن عمل می کند ذهن و حواس-کنترل دارد، در گرما و سرما، در لذت و درد، و در شرافت و بی آبرویی به شخصی یوگی گفته می شود که (6.07). آرام است، و همیشه بر خویشتن ثابت قدم است هم خودشناسی داشته باشد و هم خودآگاهی داشته باشد، آرام باشد، بر ذهن و ذهن تسلط شخصی برتر از دیگران (6.08). داشته باشد و کلوخ، سنگ و طلا برای او یکسان باشد تلقی می شود که نسبت به همراهان، دوستان، دشمنان، افراد بی طرف، داوران، نفرت (6.09). انگیز، خویشاوندان، مقدسین و گناهکاران بی طرف است

#### تکنیک های مدیتیشن

یوگی، که در تنهایی و تنها نشسته است، باید مدام در تلاش برای اندیشیدن دربار مقام معظم رهبری باشد، پس از تحت کنترل قرار دادن ذهن و حواس، و رهایی Being شخص باید روی صندلی محکم خود که نه خیلی بلند است (6.10). از خواسته ها و مالکیت

و نه خیلی پایین است ، با چمن خشک ، پوست گوزن و پارچه ، یکی روی دیگری ، در با نشستن در موقعیتی راحت و تمرکز ذهن بر خدا ، کنترل افکار و نقطه ای تمیز بنشیند شخص باید (6.11-12). فعالیت های حواس ، باید مدیتیشن را برای خودپالایی تمرین کنید کمر ، ستون فقرات ، قفسه سینه ، گردن و سر را در حالت ایستاده ، بی حرکت و ثابت چشم ها و ذهن را به طور ثابت در مقابل سوراخ های بینی ثابت کنید ، بدون اینکه بنشیند ذهن خود را آرام و بی باک کنید ؛ تجرد را تمرین کنید ؛ ذهن را تحت به اطراف نگاه کنید (6.13-14). کنترل داشته باشید ؛ به من فکر کن ؛ و من را به عنوان هدف برتر داشته باش بنابراین ، همیشه تمرین به ننگ داشتن ذهن ثابت در من ، یوگی که ذهن را تسخیر کرده (14-6.15) و به من می آید NIRV na است نائل آرامش

ای ارجونا ، این یوگا برای کسی که زیاد غذا می خورد یا اصلاً غذا نمی خورد امکان اما برای کسی که در خوردن (6.16) که بیش از حد می خوابد یا بیدار است پذیر نیست ، تفریح ، کار ، خواب و بیداری معتدل است ، یوگای مدیتیشن همه غم ها را از بین می است گفت: به یوگا به دست آورد ، اتحاد با ابدی بودن ، زمانی که A شخص (6.17) برد ذهن کاملاً منظم آزاد می شود از تمام خواسته و می شود به طور کامل با متحد خدا در چراغی در نقطه ای که توسط وجود جاودان از باد خواسته ها (6.18) ذی (ترنس) Sam این تشبیه برای ذهن خاموش یک یوگی ، تمرین در امان مانده است ، سوسو نمی زند (6.19) .مدیتیشن بر موجود جاودان ، استفاده می شود

وقتی ذهن ، که با تمرین مدیتیشن منضبط می شود ، ثابت می شود ، با مشاهده عقل پاک شخص احساس سعادت بی نهایت می کند که (6.20) شده به موجود جاودان قانع می شوید پس از درک وجود فقط از طریق عقل قابل درک است و از دسترس حواس خارج است ، هیچ (SR) پس از خودشناسی (6.21) .جاودان ، هرگز از واقعیت مطلق جدا نمی شوید تأسیس شده است ، حتی در بزرگترین SR در نمی دانید SR سود دیگری را برتر از این .حالت قطع رابطه با اندوه ، یوگا نامیده می شود (6.22) .مصیبت نیز تکان نمی خورد شخص (6.23) .یوگا باید با عزمی راسخ و بدون هیچ گونه قید و شرط ذهنی تمرین شود به تدریج با کنار گذاشتن تمام خواسته های خودخواهانه ، بازداری کامل حواس از اشیاء حسی توسط عقل ، حفظ ذهن به طور کامل در وجود جاودان با استفاده از عقل تربیت شده و خالص هر جا این بی قرار و سرگردان ذهن (6.24-25) و تفکر ، به آرامش می رسد . از من (6.26) جن S ناپایدار دور در هنگام مدیتیشن ، باید فقط آن را شاهد تحت نظارت از

### یوگی کیست؟

سعادت عالی به یوگی خودآگاهی می رسد ، که ذهنش آرام است ، خواسته های او تحت چنین یوگی بی گناهی ، که دائماً (6.27) .کنترل است و از گناه (یا خطاها) عاری است ذهن و عقل خود را با موجود جاودان درگیر می کند ، به راحتی از سعادت بی نهایت تماس به دلیل درک موجود جاودان ابدی که در همه موجودات و (6.28) .با خدا لذت می برد یوگی که با موجود جاودان .همه موجوداتی که در موجود جاویدان ساکن هستند ، اقامت دارند کسانی که مرا در همه (6.29) .در اتحاد است ، هر موجودی را با چشم مساوی می بیند چیز درک می کنند و همه چیز را در من مشاهده می کنند ، از من جدا نیستند و من نیز از افراد غیر دوگانه ، که مرا در همه موجودات می پرسند ، صرف (6.30) .آنها جدا نیستم یکی بهترین یوگی قلمداد می شود که (6.31) .نظر از شیوه زندگی آنها در من می مانند هر موجودی مانند خود را بداند و درد و لذت دیگران را مانند خود احساس کند ، ای ارجونا (6.32)

### دو روش برای تسخیر ذهن

ارجونا گفت: ای کریشنا ، تو گفتی که یوگای مدیتیشن با آرامش ذهن مشخص می شود زیرا در حقیقت ، ذهن ، اما به دلیل بیقراری ذهن ، من حالت پایدار ذهن را درک نمی کنم فکر می کنم مهار ذهن به .بسیار ناپایدار ، متلاطم ، قدرتمند و سرسخت است ، ای کریشنا خداوند متعال فرمود: بدون شک ، ای ارجونا ، (6.33-34) .اندازه مهار باد دشوار است ذهن نا آرام و مهار آن دشوار است ، اما با تمرین مداوم روحانی با پشتکار ، خودشناسی و

به نظر من ، یوگا برای کسی که ذهنش تسلیم (6.35) جدا شدن ، ارجونا فرومایه می شود با این حال ، یوگا با تلاش از طریق وسایل مناسب توسط افراد مغلوب نیست دشوار است (6.36) قابل دستیابی است

### مقصد یوگی های ناموفق

منانی که از راه مدیتیشن منحرف می شوند و به دلیل عدم faithful ارجونا گفت: م تسلیم شدن در رسیدن به کمال یوگی موفق نمی شوند - ای کریشنا ، مقصد چنین شخصی آیا او مانند یک ابر پراکنده ای کریشنا هلاک نگردد، داشتن هر دو را از (6.37) چیست؟ ای (6.38) دست داده دنیوی و آسمانی لذت ؛ در راه تحقق خود حامی و سرگردان هستید؟ کریشنا ، فقط تو قادر هستی این شک من را به طور کامل برطرف کنی زیرا هیچکس غیر پروردگار اعظم فرمود: هیچ هیچ تخریبی (6.39) . از تو نمی تواند این شک را برطرف کند روح است که هرگز به غم و اندوه، دوست ، ارجونا ، برای یوگی اینجا یا آخرت ندارد (6.40) . عزیز من قرار داده است

یوگی ناموفق پس از رسیدن به بهشت و زندگی سالها در خانه متدینان و مرفه دوباره تولدی . متولد می شود ، یا چنین یوگی در خانواده ای از یوگی های روشن فکر متولد می شود در (6.41-42) . مانند این در واقع بدست آوردن در این دنیا بسیار دشوار است آنجا یوگی دانش کسب شده در زندگی قبلی را بازیابی می کند و دوباره تلاش می کند تا به یوگی ناموفق است به طور غریزی به سمت بودن ابیدی (6.43) . کمال برسد ، ای ارجونا حتی محقق یوگا . انجام ره) از شیوه های یوگا از زندگی قبلی Samsk) به موجب برداشت یوگی (6.44) . از کسانی که مراسم ودیک را انجام می دهند پیشی می گیرد -- اتحاد با خدا که با تمام وجود تلاش می کند ، پس از کمال کمال طی بسیاری از تجسمات ، کاملاً از (6.45) . هرگونه گناهان و نقص آزاد می شود و به سرزمین عالی می رسد

### بهترین یوگی کیست؟

یوگی برتر از مراسم مذهبی . یوگی برتر از دانشمندان است . یوگی برتر از زاهدان است من فریاد یوگی - که عاشقانه با ایمان (6.46) . بنابراین ، ای ارجونا ، یوگی باشید . است متعالی مرا متفکر می کند ، و ذهنش همیشه در من جذب شده است - را بهترین یوگی ها می (6.47) دانم

## فصل 7

### خودشناسی و روشنگری 7.

پروردگار متعال گفت: ای ارجونا ، گوش بده که چگونه مرا بدون هیچ شک و شبهه ای بطور کامل خواهی شناخت ، زیرا ذهنت در من جذب شده ، به من پناه می بری و اعمال من پس از درک این نکته که دیگر چیزی در این جهان برای (7.01) . یوگی انجام می دهی از (7.02) . شناخته شدن باقی مانده است ، همراه با روشنگری به شما خودشناسی می دهد به سختی . بین هزاران نفر به ندرت یک نفر برای رسیدن به کمال خودآگاهی تلاش می کند (7.03) . یکی از آن تلاشگران موفق واقعاً مرا درک می کند

### تعاریف ماده ، آگاهی و روح

ذهن ، عقل ، نفس ، اتر ، هوا ، آتش ، آب و زمین هشت تغییر (یا تقسیم) انرژی مادی طبیعت برتر دیگر من . انرژی مادی طبیعت پایین من است (7.04) . من (پراکرتی) هستند بدانید که (7.05) . روح (پوروشا) است که توسط آن تمام جهان پایدار می ماند ، ای ارجونا و من ، خداوند متعال ، منبع خاستگاه . همه موجودات از این انرژی دوگانه تکامل یافته اند (7.06) . و همچنین انحلال کل جهان هستم

### روح عالی اساس همه چیز است

همه چیز در کائنات مانند نگینهایی بر نخ . هیچ چیزی بالاتر از من نیست ، ای ارجونا ای ارجونا ، من شفافیت در آب هستم ، من (7.07) . گردنبند بر من بسته شده است در همه وادها ، صدا در اتر ، و "OM" درخشندگی در خورشید و ماه هستم ، هجا مقدس من گرما در آتش ، زندگی در همه . من عطر شیرین زمین هستم . قدرت در انسان ها

ای ارجونا ، مرا بشناس که بذر (7.08-09). موجودات زنده و ریاضت در زاهدان هستم من هوش افراد باهوش و درخشش افراد درخشان هستم. جاودانه همه موجودات هستم من در انسان هوس (کوپید) هستم که با قدرت قوی هستم که فاقد هوس و دلبستگی هستم عدالت مطابقت دارد (دارما) به منظور مقدس و تنها فرزندآوری پس از ازدواج ، ای طبیعت-خوبی ، اشتیاق و جهل-نیز از (Gunas) بدانید که سه حالت (7.10-11). ارجونا من به گوناها وابسته نیستم یا تحت تأثیر آنها قرار نمی گیرم ، اما من سرچشمه می گرد انسانها با جنبه های مختلف این سه گونای طبیعت دچار (7.12). گوناها به من وابسته هستند بنابراین ، آنها من را که ابدی و بالاتر از این گوناها هستم نمی توهم می شوند (7.13). شناسند

### چه کسی به دنبال خدا است ؟

طبیعت ، (Gunas) من ، شامل سه حالت (Maya) غلبه بر این قدرت الهی Maya تنها کسانی که تسلیم من می شوند می توانند به راحتی از این بسیار دشوار است ستمگران، نادان، پایین ترین افرادی که به طبیعت شیطانی متصل شده (7.14). عبور کنند را (MY) و قدرت که از تبعیض است دور توسط قدرت موهوم الهی گرفته شده است (7.15). پرستش نمی و یا به دنبال من

آنها عبارتند از: ای ارجونا ، چهار نوع نیکوکار مرا می پرستند یا به دنبال من هستند مضطرب ، جوینده خودشناسی ، طالب ثروت ، و روشن فکر که تجربه عالی را تجربه کرده در میان آنها فدائیان منور ، که همیشه با من متحد است و ارادت او یک فکر (7.16). است. بهترین است ، زیرا من نزد روشنگران بسیار عزیزم ، و منور نیز برای من بسیار همه این جویندگان در حقیقت نجیب هستند ، اما من فداکار روشن فکر (7.17). عزیز است کسی که استوار باشد با من یکی می شود و در منزل عالی من می . را خود من می دانم پس از بسیاری از تولدها ، روشن فکر با فهمیدن اینکه همه چیز ، جلوه من (7.18). ماند اشخاصی (7.19). چنین روح بزرگی بسیار نادر است. است ، به من متوسل می شود K که قاضی درمان شده است دور توسط امیال مختلف انجام شده است، مجبور شده توسط (ره) رفت و آمد مکرر به کنترل آسمانی و انجام آیین های RMIC (Samsk) آنها تصور (7.20). مختلف مذهبی

### از عبادت مشاهده کرد یخدا را می توان در تصویر

هرکس بخواهد هر خدایی (با استفاده از هر نام ، شکل و روشی) را با ایمان پرستش آنها با ایمان ثابت ، آن خدای را می . کند ، من ایمان او را به همان معبود ثابت می کنم در واقع این خواسته ها . پرستند و خواسته های خود را از طریق آن خدای برآورده می کنند چنین دستاوردهای مادی این انسانهای با هوش (7.21-22). فقط توسط من برآورده می شود پرستندگان کنترل کننده های آسمانی به سراغ کنترل کنندگان آسمانی می . کمتر موقتی است (7.23). روند ، اما مطمئناً فدائیان من نزد من می آیند

نادانان - که نمی توانند شکل تغییر ناپذیر ، غیر قابل مقایسه ، غیر قابل درک و متعالی من را درک کنند ، فرض می کنند که من بی شکل هستم و درست مانند انسان ها شکل می مخفی می شوم ، من خود را برای نادانان (Maya) با قدرت الهی من (7.24). بگیرم فاش نمی کنم ، که شکل و شخصیت متولد نشده ، ابدی ، متعالی من را نمی شناسند و درک (7.25). ! و مرا بی شکل می دانند - نمی کنند

ای ارجونا ، من موجودات گذشته ، حال و آینده را می شناسم ، اما هیچ کس واقعاً من را همه موجودات این جهان به دلیل توهم جفت های متضاد متولد شده از (7.26). نمی شناسد اما افرادی که کارهای . دوست داشتن و دوست نداشتن ، در جهل مطلق هستند ، ای ارجونا خودخواهانه انجام می دهند ، کارما یا گناه آنها به پایان رسیده است ، از توهم جفت های کسانی که برای رهایی (27.27-28). متضاد رهایی یافته و با عزمی راسخ مرا می پرستند وجود جاودان ، . از چرخه های تولد ، پیری و مرگ با پناه بردن به من تلاش می کنند (7.29). ماهیت وجود ابدی و کارما ، قدرت وجود جاودان را به طور کامل درک کنید

موجودات فانی ، موجودات الهی : افراد استواری که مرا به عنوان همه چیز می شناسند (7.30). موقتی ، مافوق روح ، حتی در زمان مرگ ، به من می رسند

## 8 فصل

### وجود جاودان ، خدا .8

ارجونا گفت: ای کریشنا ، موجود جاویدان کیست؟ ماهیت وجود ابدی چیست؟ کارما Supersoul چیست؟ موجودات فانی چه کسانی هستند؟ و موجودات الهی چه کسانی هستند؟ کیست ، و چگونه او در بدن زندگی می کند؟ ای کریشنا ، چگونه می توان در زمان مرگ (08.01-02) توسط کسانی که بر ذهن خود تسلط دارند ، به یاد شما ماند؟

#### تعریف ها از روح عالی، روح، روح فردی

پروردگار متعال فرمود: روح تغییرناپذیر وجود ابدی یا خدا نامیده می طبیعت ، از جمله قدرت ذاتی شناخت و تمایل ، از خدا است که به نام شود قدرت خلاق خدا که باعث بروز حق زندگی می شود کارما نامیده می Adhy TMA. گسترش شخصیت الهی را موجودات .موجودات فانی آدیپوتا نامیده می شوند (8.03). شود به eings ساکن در داخل هستم هر سلول از زندگی ب Supersoul من .الهی می نامند (8.04). ارجونا O عنوان کنترل عالی،

#### نظریه تناسخ و کارما

کسی که من را منحصرأ به یاد می آورد ، حتی در هنگام خروج از بدن هنگام مرگ ، با به یاد آوردن هر جسمی که بدن (8.05). هیچ شکی در موردش نیست .به من می رسد به دلیل تفکر دائمی آن .در پایان زندگی ترک می کند ، به آن شیء می رسیم ، ای ارجونا (8.06). شیء ، فرد آن شی را در پایان عمر به یاد می آورد و به آن دست می یابد

#### یک روش ساده برای تحقق خدا

مطمئناً اگر ذهن و عقل .بنابراین ، همیشه مرا به یاد آورید و وظیفه خود را انجام دهید با اندیشیدن در مورد من با ذهنی (8.07). شما بر من متمرکز باشد ، به من خواهید رسید ثابت و تزلزل ناپذیر که با تمرین مدیتیشن منضبط شده است ، به ارجمندی می رسید ، ای کسی که در مورد حق تعالی مراقبه می کند - به عنوان دانای کل ، قدیمی (8.08). ارجونا ترین ، کنترل کننده ، کوچکتر از کوچکترین و بزرگتر از بزرگترین ، نگهدارنده همه چیز ، غیر قابل تصور ، خود نورانی مانند خورشید ، و فراتر از واقعیت مادی - هنگام مرگ با ذهن ثابت قدم و فداکاری ؛ با بالا بردن جریان تکانه های زیستی (نیروهای حیاتی ، تا وسط دو ابرو چشم (یا چاکرای ششم) با قدرت یوگا و نگه داشتن در آنجا ، به (Pr ana من به طور خلاصه روند دستیابی به عالی (10.08.09). شخص عالی الهی دست می یابد که زاهدان .ترین مکان را که دانشمندان ودا آن را تغییرناپذیر می نامند ، توضیح می دهم رها شده از دلبستگی وارد آن می شوند ؛ و مردم می خواهند زندگی مجردی داشته باشند (8.11).

#### با مراقبه در مورد خدا به رستگاری برسید

هنگامی که شخص بدن خود را با کنترل همه موارد ، تمرکز ذهن بر خدا ، انجام قدرت صوتی یکنواخت مقدس موجود - OM تمرینات یوگی ، مدیتیشن روی من و بیان من به راحتی می توانم (8.12-13). جاودان - ترک می کند ، به بالاترین جایگاه می رسد فکر می کند و ذهنش به جای e به دست بیایم ، ای ارجونا ، آن یوگی ثابت قدم که همیشه به پس از رسیدن به من ، روحهای بزرگ در این جهان زودگذر (8.14). دیگری نمی رود ساکنان تمام جهان - تا و (8.15). بدبخت متولد نمی شوند زیرا به بالاترین کمال رسیده اند اما ، ، خالق - موضوع را به بدبختی تولد تکرار و مرگ است Brahm از جمله جهان (8.16). پس از رسیدن به من ، ای ارجونا ، فرد دیگر زایمان نمی کند

#### همه چیز در خلقت چرخه ای است

یک هزار یوگا (یا 4.32) (کسانی که می دانند روز خالق (برهم الف طول می کشد و شب او نیز یک هزار یوگا به طول می انجامد ، آنها (میلیارد سال شمسی

(ADI-Prakriti) همه جلوه های بیرون آمدن از طبیعت مواد اولیه (8.17). دانش روز و شب هستند ، نیروی خلاق ، و آنها دوباره به همان ادغام در آمدن Brahm در ورود روز (و Brahm همین بسیاری از موجودات به وجود می آید دوباره و دوباره در (8.18). را شب Brahm (8.19). شب است Brahm ؛ و ناپود، به ناچار، در ورود (Brahm) ورود روز از خالق وجود ابدی دیگری وجود دارد - بالاتر از ماده قابل تغییر طبیعت (پراکریتی) - که وقتی همچنین گفته . به این می گویند موجود ابدی . همه موجودات از بین می روند از بین نمی رود کسانی که به منزل عالی من می رسند ، دوباره زایمان . می شود که این مکان عالی است این محل عالی ، ای ارجونا ، با ارادت بی دریغ به من قابل دستیابی (8.20-21). نمی کنند است ، که در آن همه موجودات وجود دارند و به وسیله آن همه این جهان فرا گرفته (8.22). است

### دو راه اصلی خروج پس از مرگ

ای ارجونا ، اکنون مسیرهای متفاوتی را شرح می دهم که پس از مرگ ، یوگی ها برمی به تدریج ، پس از مرگ ، از طریق کنترل کننده های (8.23). گردند یا بر نمی گردند آسمانی آتش ، نور ، روز ، دو هفته روشن قمری و شش ماه انقلاب شمالی خورشید ، یوگی (8.24). هایی که خود را می شناسند به منزل عالی می رسند و به خانه باز نمی گردند. زمین پس از گذشت تدریج، پس از مرگ، از طریق کنترل آسمانی از دود، شب، دو هفته تاریک آسمان و به زمین tains - ماه و شش ماه از انقلاب جنوب از خورشید، شخص عادل در تصور می شود که راه نور خودشناسی و راه تاریکی جهل دو مسیر (8.25). می آید دوباره ، و دومی منجر به (Mukti ، Nirv a na) اولی منجر به نجات می شود. ابدی جهان است (8.26). تولد دوباره می شود

### دانش معنوی منجر به نجات می شود

بنابراین ، ای ارجونا ، ای ارجونا ، با دانستن این دو راه ، یوگی اصلاً گیج نمی شود یوگی که همه اینها را می داند فراتر (8.27). با من ثابت قدم باش (اتحاد) همیشه در یوگا از مزایای مطالعه وداها ، انجام فداکاری ها ، ریاضت ها و امور خیریه است و به مکان (8.28). عالی ابدی من می رسد

## فصل 9

### دانش عالی و راز بزرگ 9.

پروردگار متعال گفت: من عمیق ترین ، مخفی ترین ، اطلاعات روحی را به با دانستن این موضوع ، از . همراه تجربه روحی برای شما که ایمان ندارید فاش می کنم (9.01). بدبختی های وجود دنیوی رهایی خواهید یافت

### دانستن حق تعالی بزرگترین راز است

این خودشناسی پادشاه همه دانش است ، مخفی ترین آن است ، بسیار مقدس است ، می توان آن را از طریق غریزه درک کرد ، با عدالت مطابقت دارد (دارما) ، تمرین آن بسیار ای ارجونا ، کسانی که اعتقادی به این دانش ندارند به (9.02). آسان است و بی زمان است این کل جهان در (9.03). من دست نمی یابند و چرخه های تولد و مرگ را دنبال می کنند من به آنها وابسته نیستم ، زیرا من . همه موجودات به من وابسته اند . حال انبساط معدن است در حقیقت ، من - نگهدارنده . به قدرت راز الهی من نگاه کنید (9.04). از همه بالاتر هستم (9.05). و خالق همه موجودات - به آنها وابسته نیستم و آنها نیز به من وابسته نیستند

زنجیره به طلا بستگی دارد و محصولات شیر به شیر توجه: این یک طلا است زنجیره ای بر روی طلا بستگی ندارد؛ زنجیر چیزی نیست حد واقع، طلا بستگی دارد به طور مشابه، ماده و انرژی متفاوت و غیر متفاوت هستند! جز طلا

درک که همه موجودات در من باقی می ماند، بدون هیچ باهم برنامه اتصال و یا تماس، به عنوان باد توانا، در حال حرکت در همه جا در آسمان، تا ابد در فضا باقی مانده است. (9.06)

### نظریه تکامل و تکامل

همه موجودات در پایان چرخه کمی بیش از 311 تریلیون سال شمسی، در آجونا، در (طبیعت ماده اولیه) ادغام می شوند، و من آنها را در ابتدای چرخه My Adi-Prakriti من بارها و بارها با کمک طبیعت مادی خود، تمام (9.07). بعدی دوباره ایجاد می کنم (9.08). این موجودات تحت کنترل سه حالت طبیعت مادی هستند. موجودات را خلق می کنم این اعمال خلقت مرا ملزم نمی کند، ای ارجونا، زیرا من نسبت به آن اعمال بی تفاوت و با کمک طبیعت مادی - (M a y a) انرژی جنبشی الهی (9.09). بی وابسته می مانم بنابراین، آفرینش ادامه زنده و بی جان را تحت نظارت من ایجاد می کند an همه اشیا (9.10). دارد، ای ارجونا

### راههای خردمندان و نادانان

افراد نادان از من متنفر می شوند چون به شکل انسانی ظاهر می شوم زیرا آنها ذات معنوی من را به عنوان پروردگار بزرگ همه موجودات نمی شناسند و مرا برای هی امید کاذب، اقدامات نادرست، دانش نادرست، و کیفیت T. یک انسان عادی می گیرند های واهی (نگاه کنید به 18-16.04) از شیطانهای و شیاطین و قادر به تشخیص من روح (12-9.11) اما بزرگ، ای ارجونا، که دارای کیفیت های الهی (نگاه کنید به است 03-16.01)، می دانم من تغییرناپذیر، به عنوان هر دو علت مواد و کارآمد از ایجاد، و افرادی که عزم راسخ دارند با ارادت (9.13). پرستش من تک تفکر با دوست خود گذشتگی همیشه ثابت من را می خوانند و همیشه جلال های من را می خوانند، برای رسیدن به من برخی با کسب و تبلیغ (9.14). تلاش می کنند، و با عبادت در مقابل من سجده می کنند دیگران بی نهایت را به عنوان یک در همه (یا غیر دوگانه)، خودشناسی مرا می پرستند (9.15). به عنوان استاد همه (یا دوگانه) و به طرق مختلف دیگر می پرستند

### همه چیز تجلی خداست

من آیین هستم، من قربانی هستم، من پیشکش هستم، من گیاه هستم، من مانترا هستم من طرفدار هستی هستم، پدر، من کره زلال شده هستم، من آتش هستم و من قربانی هستم من هدف و همچنین وداها هستم "OM" من هدف دانش، هجا مقدس، مادر و پدر بزرگ، پشتیبان، خداوند، شاهد، محل اقامت، پناهگاه، دوست، مبدا، انحلال، پایه، زیرساخت من باران را می فرستم و من گرما می دهم (9.16-18). و دانه غیرقابل تغییر هستم من هم مطلق هستم و من جاودانگی هستم، و همچنین مرگ. همچنین آن را متوقف می کنم (9.19). هم موقتی، ای ارجونا

*!حق تعالی همه چیز شده است*

### رسیدن به رستگاری با عشق عبادی

نوازندگان از آیین های مقرر در وداها، مصرف کنندگان از شهد از خود گذشتگی، که گناهان پاک می گردند، از پرستش من با انجام اعمال خوب برای به دست آوردن بهشت در نتیجه اعمال شایسته خود، آنها به بهشت می روند و از لذت های حسی آسمانی است آنها پس از خستگی کارمای خوب خود - پس از لذت بردن از جهان (9.20). لذت می برند بنابراین، به دنبال دستورهای وسیع لذتهای آسمانی - به جهان فانی باز می گردند آیینی وداها، افرادی که برای ثمره اعمال خود تلاش می کنند، بارها و بارها تولد و مرگ (9.21) می گیرند

من شخصاً از رفاه مادی و معنوی آن فداکارانی که همیشه ثابت قدم هستند، مراقبت می ای ارجونا، حتی (9.22). کنم که همیشه با تعمق یکدست مرا به یاد می آورند و می پرستند

آن دسته از طرفداران که خدایان را با ایمان می پرستند ، آنها نیز مرا می پرستند ، اما به زیرا من - حق تعالی - به تنهایی از همه خدمات قربانی و (9.23). شیوه ای نامناسب بنابراین . اما مردم ماهیت واقعی و معنوی من را نمی شناسند . پروردگار جهان لذت می برم پرستندگان خدایان به (9.24). ، آنها در چرخه های مکرر تولد و مرگ قرار می گیرند نیاکان نیاکان به اجداد می روند و پرستندگان ارواح به سراغ ارواح . خدایان می روند (9.25). اما طرفداران من نزد من می آیند و دوباره متولد نمی شوند . می روند

### پروردگار پیشکش عشق را می پذیرد و می خورد

هرکسی که برگ ، گل ، میوه یا آب را به من تقدیم می کند ، من تقدیم تقدیم از جانب دل ای ارجونا ، هر کاری که می کنی ، هرچه می (9.26). پاک را می پذیرم و می خورم خوری ، هر آنچه که به عنوان قربانی آتش مقدس ارائه می دهی ، هر صدقه ای که می دهی ، هر چه ریاضتی انجام می دهی ، همه آن را به عنوان یک پیشکش برای من انجام شما می توانید (Samny a sa-yoga) با این نگرش نسبت به انصراف کامل (9.27) بده (9.28). آزاد شدن ، شما باید به من مراجعه کنید . از بند - خوب و بد - کارما آزاد شوید

### هیچ گناهکاری نابخشودنی وجود ندارد

هیچ کس برای من نفرت انگیز و . نفس به طور مساوی در همه موجودات وجود دارد اما کسانی که مرا با عشق و ارادت می پرستند بسیار به من نزدیک هستند و . عزیز نیست تهویه اگر بیشتر برطرف فرد گناهکار به E (9.29). من نیز به آنها بسیار نزدیک هستم عبادت من با تزویر ، از خود گذشتگی عشق ؛ چنین شخصی باید به عنوان قدیس در نظر (9.30). گرفته شود زیرا تصمیم گیری درستی انجام می دهد

آتش توبه صادقانه همه گناهان . هیچ گناه یا گناهکاری نابخشودنی وجود ندارد . را می سوزاند

ای ارجونا . چنین شخصی به زودی صالح می شود و به آرامشی همیشگی دست می یابد (9.31). ، آگاه باش که طرفدار من هرگز از بین نمی رود و زمین نمی خورد

### مسیر عشق عبادی آسان تر است

هرکس-از جمله زنان ، بازرگانان ، کارگران و بد اندیشان-می تواند با تسلیم شدن در پس (9.32). برابر اراده من با فداکاری محبت آمیز ، ای ارجونا ، به منزل عالی برسد بنابراین ، دستیابی به مقام عالی برای کشیشان مقدس و حکمای متدین باید بسیار آسان باشد پس از به دست آوردن این زندگی انسانی شاد و گذرا ، همیشه باید مرا با ارادت محبت آمیز ذهن خود را بر من متمرکز کنید ، به من وقف کنید ، مرا بپرستید و (9.33). پرستش کرد بنابراین ، با قرار دادن من به عنوان هدف اصلی و تنها . در برابر من سر تعظیم فرود آورید (9.34). پناهگاه ، خود را با من متحد کنی ، مطمئناً به من خواهی آمد

## 10 فصل

### تجلی مطلق . 10

پروردگار متعال گفت: ای ارجونا ، یکبار دیگر به عالی ترین کلمه من گوش کن تا من (10.01). برای رفاهت با تو که برای من بسیار عزیز هستی صحبت کنم

### خدا منشأ همه چیز است

و نه حکمای بزرگ منشأ من را نمی دانند زیرا (Devas) نه کنترل کننده های آسمانی کسی که مرا به عنوان متولد (10.02). و حکمای بزرگ نیز هستم Devas من اصل همه نشده ، بی آغاز و پروردگار عالم می داند ، در بین فانیان عاقل تلقی می شود و از بند هوش ، خودشناسی ، عدم وهم ، بخشش ، راستگویی ، (10.03). کارما رهایی می یابد کنترل بر ذهن و حواس ، آرامش ، لذت ، درد ، تولد ، مرگ ، ترس ، ترس ، عدم خشونت ، آرامش ، رضایت ، ریاضت ، خیرات ، شهرت ، شهرت بیمار - این ویژگی های متنوع هفت حکیم بزرگ که همه موجودات (10.04-05). در انسان نیز از من ناشی می شود (10.06). جهان از آنها متولد شده اند ، از نیروی بالقوه من سرچشمه گرفته اند

کسی که جلوه های من و قدرت های یوگی را درک می کند ، با فداکاری بی دریغ با من همه چیز . من خاستگاه همه هستم (10.07). هیچ شکی در موردش نیست . متحد می شود با درک این موضوع ، خردمندان مرا با عشق و فداکاری می . از من سرچشمه می گیرند ذهن آنها در من جذب . طرفداران من همیشه راضی و خوشحال هستند (10.08) . پرستند آنها همیشه با صحبت در مورد من یکدیگر را روشن . می شود و زندگی آنها تسلیم من است (10.09) . می کنند

### خداوند به مریدانش دانش معنوی می بخشد

من دانش و درک علم متافیزیکی - به کسانی که همیشه با من متحد شده اند و با محبت من ، که (10.10) . مرا می پرستند - ارائه می دهم که به وسیله آنها به سوی من می آیند در روان درونی آنها به عنوان آگاهی زندگی می کنم ، تاریکی ناشی از جهل را با چراغ (10.11) . درخشان دانش معنوی به عنوان یک عمل دلسوزی برای آنها از بین می برم ارجونا گفت: شما موجود اعلی ، منزل عالی ، پاک کننده عالی ، موجود الهی الهی بنابراین همه حکیمان شما را تحسین کرده ، خدای اولیه ، متولد نشده و همه جا هستید (10.12-13) . دوم در حال حاضر شما خودتان به من که بهت بگم . اند

### هیچ کس نمی تواند ماهیت واقعی واقعیت را بداند

پروردگارا ، نه کنترل . ای کریشنا ، من باور دارم همه آنچه تو به من گفتی درست است ای (10.14) . کنندگان آسمانی و نه دیوها ماهیت واقعی شما را به طور کامل درک نمی کنند خالق و پروردگار همه موجودات ، خدای همه فرمانروایان آسمانی ، شخص برتر و پروردگار بنابراین ، شما به تنهایی قادر (10.15) . جهان ، تو خودت به تنهایی خودت را می شناسی به تجلی کامل جلوه های الهی خود هستید که بوسیله آن وجود دارید و در همه جهان نفوذ چگونه می توانم تو را با تأمل مداوم بشناسم؟ خداوندا در چه شکلی (10.16) . کرده است پروردگارا ، قدرت و جلال یوگی خود را دوباره با (10.17) از تجلی باید به تو فکر کنم؟ (10.18) . جزئیات برایم توضیح ده زیرا من با شنیدن کلمات شاهد مانند تو سیر نمی شوم

### همه چیز مظهر مطلق است

خداوند متعال گفت: ای ارجونا ، اکنون من تجلیات برجسته الهی خود را برایت توضیح ای ارجونا ، من همان روح ساکن در (10.19) . خواهم داد زیرا تجلیات من بی پایان است من همچنین آغاز ، میانه و پایان همه موجودات . روان درونی همه موجودات هستم من نگهدارنده هستم ، من خورشید تابان در میان درخشان هستم ، من کنترل (10.20) . هستم من وداها هستم (10.21) . کننده های فوق طبیعی باد هستم ، من ماه در میان ستارگان هستم ، من فرمانروایان آسمانی هستم ، من ذهن در میان حواس هستم ، من آگاهی در موجودات من لرد شیوا هستم ، من خدای ثروت هستم ، من خدای آتش و کوهها (10.22) . زنده هستم من . من کشیش و ژنرال ارتش کنترل کنندگان آسمانی هستم ، ای ارجونا (10.23) . هستم من از بین حکمای بزرگ ، بهریگو حکیم (10.24) . اقیانوس در میان اجسام آب هستم در میان کلمات ؛ من Allah ، Amin ، OM من صدای کیهانی تک خطی هستم ، هستم و من هیمالیا در میان . در میان رشته های معنوی هستم (Japa) تکرار خاموش مانترا (10.25) . کوهها هستم

### شرح مختصری از مظاهر الهی

من انجیر مقدس در میان درختان هستم و همه فرمانروایان آسمانی دیگر مرا به عنوان حیوان آسمانی در میان حیوانات و پادشاه در میان مردم (10.26) . هستم (28/10/27) . من صاعقه در میان اسلحه ها هستم و برای تولید مثل نیز کوپید هستم . بشناسید من مرگ در میان شفا دهندگان ، من کنترل کننده مرگ هستم . من خدای آب و یال هستم من باد در (10.29-30) . شیر در میان جانوران و پادشاه پرندگان در میان پرندگان هستم من تمساح در میان ماهیان و . در بین رزمندگان هستم R a ma میان تصفیه کنندگان و لرد (10.31) . باند مقدس یک رودخانه در میان رودخانه ها هستم

در میان دانش ، من خود برتر . من آغاز ، وسط و پایان همه خلقت هستم ، ای ارجونا A من در بین حروف الفبا حرف (10.32) . من منطق منطق دان هستم . را می شناسم

من زمان بی پایان هستم من پشتیبان . من مرکب دوگانه در میان کلمات مرکب هستم . هستم من مرگ همه بلع (10.33) . همه هستم و از هر طرف چهره دارم (یا من دانای کل هستم) من هفت الهه یا فرشتگان نگهبان ریاست بر هفت کیفیت . و سرچشمه موجودات آینده هستم من سرودهای (10.34) . ، رفاه، گفتار، حافظه، عقل، اراده، و بخشش F A M E : هستم من بین ماه ها . هستم Ga yatri mantra من در میان مانترای ودایی . ودایی هستم **من در حال بازی با قلب ها (10.35)** . نوامبر-دسامبر هستم ، در بین فصل ها بهار هستم ، شکوه و جلال با شکوه ، پیروزی پیروز ، حل و فصل قاطع ، و خوبی خوبی ها (10.36) . هستم

میان عقل از سر فرزندگان و Vy SA من کریشنا، آرجونا هستم ، مریم گلی ها من قدرت فرمانروایان ، دولتمردان جویندگان (10.37) . در میان بزرگ شاعران Ushan من (10.38) . پیروزی هستم ، من در میان اسرار سکوت کرده ام و خودشناسی دانایان هیچ چیز ، بی جان یا بی جان ، نمی تواند بدون . آرجونا ، من خاستگاه همه موجودات هستم (10.39) . من وجود داشته باشد

### بخش کوچکی از مطلق است C ارتباط

این تنها توصیف مختصری است از من . ای آرجونا ، تجلیات الهی من پایان ندارد هر آنچه که دارای جلال ، درخشش و قدرت (10.40) . درباره میزان جلوه های الهی من ای آرجونا به (10.41) . است - بدانید که این تجلی بخش کوچکی از شکوه من است این دانش دقیق چه نیازی دارد ؟ من به طور مستمر در کل جهان توسط بخش کوچکی از M Y . (10.42) قدرت الهی من حمایت ،

## فصل 11

### چشم انداز فرم جهانی . 11.

آرجونا گفت: تو هم من با کلمات عمیق حکمت برطرف می شود که شما از روی دلسوزی ای کریشنا ، من از (11.01) . نسبت به من درباره راز عالی وجود جاودان صحبت کردید (11.02) . من به تفصیل درباره منشاء و انحلال موجودات و جلال تغییر ناپذیر تو شنیده ام

### بینش خداوند هدف نهایی یک سالک است

**پروردگارا ، تو همان گونه که گفתי هستی ، اما آرزو دارم که صورت عالی کیهانی تو پروردگارا ، اگر فکر می کنی امکان دیدن شکل جهانی تو برای من (11.03) . را ببینم (11.04) . ممکن است ، پس ای پروردگار یوگی ها ، شکل متعالی خود را به من نشان بده خداوند متعال گفت: ای آرجونا ، بین صدها و هزاران شکل مختلف الهی من در رنگها و همه موجودات آسمانی و شگفتی های بسیاری را که قبلاً ندیده اید ، اشکال مختلف همچنین کل خلقت - زنده ، بی جان و هر چیز دیگری را که دوست دارید ببینید - همه . ببینید اما شما نمی توانید مرا با چشم فیزیکی خود (11.05-07) . در یک مکان در بدن من ببینید (11.08) . بنابراین ، من به شما چشم الهی می دهم تا قدرت و جلال عظیم من را ببینید . ببینید**

### لرد کریشنا شکل کیهانی خود را نشان می دهد

سانجایا گفت: ای پادشاه ، این را گفت ، خداوند کریشنا ، خداوند بزرگ قدرت عرفانی آرجونا شکل جهانی (11.09) . یوگا ، عالی ترین شکل باشکوه خود را به آرجونا نشان داد خداوند را با دهان و چشم های فراوان ، و بسیاری از بینش های شگفت انگیز با زیور آلات متعدد الهی ، در دست داشتن بسیاری از سلاح های الهی ، پوشیدن گلدسته ها و لباس های الهی ، مسح شده با عطرها و پمادهای آسمانی ، مملو از همه شگفتی ها را مشاهده کرد اگر زرق و برق هزاران (11.10-11) . خدای بی حد و حصر با چهره هایی از هر طرف - خورشید به یک باره در آسمان شعله ور شود ، حتی آن هم به شکوه آن موجود والا شباهت آرجونا کل جهان را دید ، از بسیاری جهات تقسیم شده ، اما مانند (11.12) . نخواهد داشت (11.13) . همه در یک بدن متعالی کریشنا ، پروردگار حاکمان آسمانی ایستاده است

ممکن است کسی برای دیدن خدا آماده یا واجد شرایط نباشد

و موهای سرش ایستاده ، سرش . شگفت زده شد Arjuna با دیدن فرم کیهانی خداوند ، آرجونا گفت: پروردگارا، (11.14). را در برابر خداوند خم کرده و با دستهای بسته دعا کرد من در بدن خود را ببینید تمام کنترل فوق العاده و گروه بسیاری از موجودات، همه عقل از نشسته بر روی Brahman سر فرزندانگان، مار آسمانی، لرد شیوا، و همچنین به عنوان خداوند ای پروردگار جهان ، من تو را در همه جا با اشکال نامتناهی ، با (11.15). نیلوفر آبی ای فرم جهانی ، من نه آغاز شما ، بازوها ، شکم ، صورت و چشم های فراوان می بینم من تو را با تاج ، چماق ، دیسک و درخشندگی (11.16). نه وسط و نه پایان شما را می بینم عظیم می بینم ، دیدن آن دشوار است ، مانند درخشش بی اندازه و آتش سوزان خورشید به (11.17). اطراف می درخشد

شما آخرین اقامتگاه جهان . من معتقدم شما عالی ترین موجودی هستید که باید تحقق یابد من تو را با قدرت (11.18). شما موجود ابدی و حافظ نظم ابدی (دارما) هستید . هستید با بازوهای زیاد ؛ با خورشید و ماه مانند . بینهایت ، بدون آغاز ، وسط یا پایان می بینم چشمانت ؛ با دهان خود به عنوان آتشی شعله ور ، تمام درخشان بودن جهان را با درخشش پروردگارا ، تمام فضای بین آسمان و زمین از همه جهات (11.19). خود سوزان می کند با دیدن شکل شگفت انگیز و وحشتناک شما ، سه جهان از توسط شما فراگیر شده است برخی . گروهی از فرمانروایان ماوراء طبیعی وارد شما می شوند (11.20). ترس می لرزند بسیاری از موجودات کامل با ستایش . با دستهای بسته از ترس نام و جلال تو را می خوانند همه موجودات آسمانی به طرز (11.21). فراوان از شما استقبال می کنند و او را می ستایند دیدن فرم نامتناهی خود با دهان ، چشم ، بازو ، ران . شگفت انگیزی به شما خیره می شوند ، پا ، معده ، و بسیاری از عاج های ترسناک ؛ جهان از ترس می لرزند ، و من نیز ، ای ، پروردگار توانا (11.22-23)

### آرجونا از دیدن فرم کیهانی ترسیده است

دهان شما کاملاً باز . دیدن فرم پر رنگ و رنگارنگ شما که آسمان را لمس می کند من ترسیده ام ، نه آرامش و نه شجاعت ، ای . است و چشم های درخشان بزرگ با دیدن دهان شما با عطف های ترسناک ، که مانند آتش فروپاشی کیهانی (11.24). کریشنا به من رحم . می درخشید ، من جهت جهت خود را از دست می دهم و هیچ آرامشی نمی یابم همه برادران پسر عموی (11.25) !کن ، ای پروردگار فرمانروایان آسمانی ، پناهگاه جهان من ، به همراه میزبان دیگر پادشاهان و جنگجویان طرف دیگر ، به همراه جنگجویان اصلی برخی . در طرف ما ، نیز با گودالهای وحشتناکی به سرعت وارد دهان ترسناک شما می شوند این رزمندگان جهان (26/11/26). از آنها در بین علف ها با سر خرد شده دیده می شوند فانی در حالی وارد دهان شعله ور شما می شوند که سیلاب های زیادی از رودخانه ها وارد همه این افراد به سرعت در حال هجوم به دهان شما برای (11.28). اقیانوس می شوند نابودی هستند ، زیرا پروانه ها با سرعت زیادی به سوی شعله سوزان برای نابودی می شما با دهان شعله ور خود همه جهانیان را لیس می زنید و آنها را از (11.29). شتابند درخشش قدرتمند شما تمام جهان را پر از نور می کند و می سوزاند . چهار طرف می بلعید به من بگویید که شما در چنین حالت شدید کی هستید؟ درود من بر (11.30). ، ای کریشنا من آرزو دارم شما را درک کنم ، ای !شما ، ای بهترین فرمانروایان آسمانی ، مهربان باشید (11.31). موجود اولیه ، زیرا من رسالت شما را نمی دانم

### ما فقط یک وسیله الهی هستیم

من آمده ام تا همه این . خداوند متعال گفت: من مرگ هستم ، نابودکننده قدرتمند جهان حتی بدون شرکت شما در جنگ ، تمام رزمندگانی که در صفوف ارتشهای . افراد را نابود کنم بنابراین برخیزید و به جلال (11.32). مخالف قرار گرفته اند ، دیگر وجود نخواهند داشت همه این رزمندگان . دشمنان خود را تسخیر کنید و از پادشاهی مرفه بهره مند شوید . برسید (11.33). آرجونا O شما یک ابزار من صرف ، قبلاً توسط من نابود شده اند

ای ارجونا ، من از تو فقط به عنوان یک ساز استفاده می . این نبرد من است نه شما همیشه باید به خاطر داشت که همه . من همه کارها را از طریق بدن شما انجام می دهم . کنم . اراده و قدرت خداوند همه چیز را انجام می دهد . نبردها متعلق به او است ، نه ما

شما قطعا . نترس . تمام این جنگجویان بزرگ را که قبلاً توسط من کشته شده اند ، بکشید  
(11.34) بنابراین ، جنگ بشمنان را در نبرد تسخیر خواهید کرد

### دعاهای ارجونا به شکل کیهانی

سانجایا گفت: با شنیدن این سخنان کریشنا ، ارجونا تاج دار ، با لرزیدن دستهای جمع ارجونا گفت: (11.35) . شده ، از ترس به سجده افتاد و با صدای خفه با کریشنا صحبت کرد شیاطین وحشت زده . به حق ، ای کریشنا ، جهان از تجلیل تو لذت می برد و شادی می کند جمعی از افراد کامل به ستایش در برابر شما تعظیم می . از هر سو فرار می کنند چرا آنها - ای روح بزرگ - نباید در برابر شما ، خالق اصلی که حتی (11.36) . کنند ، خالق جهان مادی است ، تعظیم نکنند؟ ای پروردگار بیکران ، a بزرگتر از برهم ای خدای همه فرمانروایان آسمانی ، ای محل اقامت جهان ، تو هم سات (ابدی) و هم عصا (11.37) . (موقت) هستی ، و موجود اعلی هستی که فراتر از سات و آسات است

شما . شما آخرین اقامتگاه همه جهان هستید . شما خدای اولیه هستید ، قدیمی ترین شخص تمام جهان توسط تو پر شده است ، ای پروردگار . دانا ، مقصود از دانش و جایگاه عالی هستید شما کنترل کننده مرگ ، آتش ، باد ، خدای آب ، خدای ماه و (11.38) . شکل بی نهایت سلام بر شما هزاران بار و بارها و بارها . هستید a ، خالق ، و همچنین پدر برهم a برهم پروردگارا ، از همه سو به من . سلام من از جلو و از پشت به شما (11.39) . سلام بر شما شما همه چیز را فرا . شما شجاعت بی پایان و قدرت بی حد و حصر هستید . سجده می کنم شما (11.40) . بنابراین ، شما در همه جا و در همه چیز هستید . گرفته اید

با توجه به شما صرفاً به عنوان یک دوست، و نمی دانستند عظمت تو را، من سهوا شما ، و غیره، صرفاً از محبت و بی O ، دوست DAVA خطاب OY کریشنا، O به عنوان به هر طریقی که ممکن است هنگام بازی کردن ، خوابیدن در رختخواب (11.41) . دقتی وقتی تنها یا در حضور دیگران ، . نشستن یا هنگام غذا به شوخی به شما تو همین کرده باشم شما (11.42) . ، ای کریشنا ، آن شخص غیر قابل اندازه گیری ، از تو طلب بخشش می کنم هیچ کس حتی در . پدر این جهان زنده و بی جان ، و بزرگترین مربی مورد پرستش هستید چگونه می توان یکی از تو بزرگتر وجود داشت ، ای جلال . سه جهان با شما برابر نیست (11.43) بی نظیر؟

بنابراین ، ای پروردگار شایسته ، رحمت تو را با تعظیم و سجده کردن بدن در برابر تو با من به عنوان یک پدر برای پسرش ، به عنوان یک دوست برای یک دوست ، می جویم من با دیدن (11.44) . و به عنوان یک شوهر برای همسرش ، ای خداوند ، همراه من باش آنچه که قبلاً هرگز دیده نشده خوشحال می شوم و با این وجود ذهنم از ترس عذاب می بنابراین ، ای خدای فرمانروایان آسمانی ، پناهگاه هستی ، مرا بیامرز و شکل چهار . کند (11.45) . بازوی خود را به من نشان ده

### ممکن است کسی خدا را به هر شکلی ببیند

بنابراین ، پروردگارا . آرزو می کنم تو را با تاجی ببینم که در دستت گرز و دیسک دارد خداوند (11.46) . ، با هزار بازو و فرم جهانی ، لطفاً در شکل چهار دست ظاهر شوی متعال گفت: ای ارجونا ، من از تو راضی هستم - به وسیله قدرت یوگی خود به تو نشان داده ام - این شکل خاص من ، عالی ، درخشان ، جهانی ، بی نهایت و اولیه که تا به حال توسط ای ارجونا ، نه با مطالعه وداها ، نه با (11.47) . کسی دیده نشده است . به غیر از شما قربانی ، نه با نیکوکاری ، نه با مراسم ، و نه با ریاضت های شدید ، هیچکس غیر از شما (11.48) . در این جهان انسانی نمی تواند من را در این شکل کیهانی ببیند

با ذهن نترس و شاد ، اکنون . با دیدن چنین شکل وحشتناکی از من ، آشفته و گیج نشوید لرد کریشنا پس از اینگونه صحبت با :سانجایا گفت (11.49) . فرم چهار دست من را ببینید و سپس با در نظر گرفتن شکل انسانی دلپذیر . ارجونا ، فرم چهار بازوی خود را آشکار کرد

ارجونا (11.50). خود، لرد کریشنا، بزرگ، آرژونا را که وحشت زده بود دلداری داد گفت: ای کریشنا، با دیدن این شکل انسانی دوست داشتنتی تو، اکنون آرام شده ام و دوباره (11.51). عادی شده ام

### خدا را می توان با عشق عبادی دید

خداوند متعال فرمود: این شکل من (چهار دست) که دیده اید، واقعاً دیدن آن بسیار حتی کنترل کننده های آسمانی همواره مشتاق دیدن این فرم دشوار است این شکل من چهار دست که شما اخیراً دیده اید، حتی با مطالعه وادها، (11.52). هستند یا با ریاضت، یا با کارهای خیرخواهانه، یا با انجام تشریفات قابل مشاهده با این حال، تنها از طریق فداکاری یکپارچه، من می توانم در این شکل (11.53). نیست دیده شوم، در اصل شناخته می شوم، و همچنین می توان به او رسید، ای کسی که همه کارها را به من وقف می کند، و من هدف اصلی او هستم (11.54). ارجونا، فداکار من است، که وابستگی ندارد و از دشمنی با هیچ موجودی فارغ است - به من می (11.55). رسد، ای ارجونا

## فصل 12

### راه فداکاری 12.

#### شخصی یا غیر شخصی خدا؟ W orship

جانبازان - ارجونا گفت: کدام یک از این تا به بهترین دانش یوگا - کسانی که تا به حال ثابت قدم که شما به عنوان کریشنا، جنبه شخصی شما، و یا کسانی که عبادت جنبه غیر پروردگار عالی گفت: به نظر من بهترین یوگی (12.01) شخصی شما، ابدی بودن پرستید؟ جانبازان ثابت قدم که با ایمان عالی با تثبیت ذهن خود را بر روی - به آن دسته از همیشه آنها همچنین به من دست می یابند (12.02). من به عنوان شخصی خود را پرستش خدای که وجود جاویدان تغییرناپذیر، غیرقابل توصیف، ناپیدا، همه جا، غیرقابل تصور، تغییر مهار همه حواس، حتی در هر شرایطی، و در رفاه. ناپذیر و منقول را پرستش می کنم (12.03-04). همه موجودات

#### دلایل پرستش خدای شخصی

تحقق خود برای کسانی که رفع ذهن خود را بر روی غیرشخصی سخت تر است، ناآشکار، ابدی که به دلیل درک نامحسوس توسط انسان موجودات است با مشکل به دست اما برای کسانی که مرا با ارادت بی دریغ به عنوان خدای شخصی خود (12.05). آورد می پرستند، همه اعمال را به من پیشنهاد می دهند، و من را متعالی می دانند و بر من تأمل من به سرعت منجی آنها می شوم - از دنیایی که اقیانوس مرگ و مهاجرت است. می کنند (07/06/12). - که افکارم بر روی شکل شخصی من تنظیم شده است، ای ارجونا

#### چهار راه به سوی خدا

بنابراین، ذهن خود را بر من متمرکز کنید، و اجازه دهید عقل شما از طریق مراقبه و اگر شما نمی (12.08). پس از آن، مطمئناً به من خواهید رسید. تفکر بر من ساکن شود توانید ذهن خود را به طور پیوسته بر من متمرکز کنید، پس آرزو کنید با تمرین هرگونه اگر شما حتی قادر (12.09). رشته معنوی دیگری که مناسب شماست، به من دست یابید به انجام هیچ گونه انضباط معنوی نیستید، پس قصد انجام تمام وظیفه خود را برای من داشته شما فقط با کار برای من به عنوان یک ابزار، فقط برای خدمت و خشنودی من، باشید اگر شما قادر به کار برای (12.10). بدون انگیزه های خودخواهانه به کمال خواهید رسید من هستند، پس از آن فقط نزد من تسلیم خواهد شد و به کنار گذاشتن وابستگی به و اضطراب با یادگیری به قبول همه نتایج، به عنوان خدا فضل - برای میوه ها از همه کار با ذهن رام (12.11). است.

#### کارما یوگا بهترین راه است

مراقبه بهتر از دانش کتاب مقدس. دانش کتاب مقدس بهتر از عمل آیینی است  
 صلح بلافاصله. بشارت از وابستگی به میوه ها از همه کار بهتر از مراقبه است R. است.  
 (12.12) (در مورد انصراف در 18.02 ، 18.09 بیشتر ببینید). پس از انصراف

### ویژگی های یک فداکار

کسی که از هیچ موجودی ، دوست و مهربان ، عاری از مفهوم "من" و "من" ، حتی  
 و یوگی که همیشه راضی است ، ذهن را زیر سلطه . در درد و لذت ، بخشنده ، منتفر نیست  
 خود درآورده است ، عزمش راسخ است ، ذهن و عقلش مشغول سکونت بر من است که به  
 کسی که دیگران او را تحریک نمی (13.13-14). من وقف دارد - نزد من عزیز است  
 کنند و دیگران او را تحریک نمی کنند ، که عاری از شادی ، حسادت ، ترس و اضطراب  
 کسی که بی میل ، پاک ، عاقل ، بی طرف و (12.15). است نیز برای من عزیز است  
 عاری از اضطراب است ؛ کسی که از انجام کار در همه فعالیت ها صرف نظر کرده است  
 کسی که نه شادی می کند و نه غمگین می (12.16). - چنین فداکاری برای من عزیز است  
 شود ، نه دوست دارد و نه دوست دارد ، که هم از خوبی ها و هم از بدی ها دست کشیده  
 کسی که در احترام یا (12.17). است و سرشار از فداکاری است - برای من عزیز است  
 ننگ ، در گرما یا سرما ، در لذت یا درد نسبت به دوست یا دشمن یکسان می ماند ؛ که از  
 دلبستگی آزاد است ؛ کسی که نسبت به تحقیر یا تحسین بی تفاوت است ، ساکت است ، به  
 آرام و سرشار از . هر چیزی که دارد راضی است ، بدون اتصال به مکان ، کشور یا خانه  
 (12.18-19). آن شخص برای من عزیز است - فداکاری

### شخص باید صادقانه سعی کند ویژگیهای الهی را توسعه دهد

اما کسانی جانبازان وفادار به من بسیار عزیز که من به عنوان هدف عالی خود را تنظیم  
 بالا شاهد ذکر ارزش های - و یا فقط صادقانه سعی کنید برای توسعه - و دنبال  
 (12.20). اخلاقی

## 13 فصل

### خلقت و خالق 13.

#### نظریه خلقت

پروردگار عالی گفت: ای ارجونا، هفتم است بدن فیزیکی، جهان مینیاتوری، ممکن است  
 کسی که آفرینش را می داند توسط بینندگان حقیقت خالق نامیده می . به نام خلقت است  
 درک واقعی خالق . ای ارجونا ، مرا بشناس که خالق همه آفرینش ها هستم (13.01). شود  
 چه ایجاد، آنچه در (13.02). و آفرینش از نظر من دانش معنوی یا متافیزیکی است  
 آن ، مثل، چه تحولات آن، که در آن منبع آن است، که که خالق است، و آنچه قدرت او هستند  
 بینندگان به طور جداگانه در سرودهای (13.03). - از شنیدن این همه از من در کوتاه  
 سوترا ، خلقت و خالق را به روشهای -ودایی ، و همچنین در آیات قاطع و قانع کننده برهما  
 ماده اولیه طبیعت ، عقل کیهانی ، آگاهی یا منیت "من" ، (13.04). مختلف شرح داده اند  
 و میل ، نفرت ، لذت ، درد ، . حس sense پنج عنصر اساسی ، ده اندام ، ذهن ، پنج اشیا  
 بدن جسمی ، هوشیاری و عزم راسخ - بدین ترتیب کل زمینه با تحولات آن به طور خلاصه  
 (06/05/13). شرح داده شده است

### N irv a na حقیقت شریف چهارگانه به عنوان وسیله ای برای

تواضع ، فروتنی ، عدم خشونت ، بخشش ، صداقت ، خدمت به معلم ، پاکی فکر ، گفتار  
 حس ، عدم وجود sense و کردار ، استواری ، خویشتن داری ؛ و انزجار نسبت به اشیا  
 نفس؛ تأمل مداوم در مورد درد و رنج ذاتی هنگام تولد ، کهنسالی ، بیماری و مرگ  
 آرامش بی وقفه هنگام . دلبستگی جدا با اعضای خانواده ، خانه و غیره (08/07/13)؛  
 دستیابی به مطلوب و نامطلوب ؛ و ارادت بی دریغ به من از طریق تفکر یکجانبه ، طعم  
 تنهایی ، نفرت از اجتماعات اجتماعی و شایعات ؛ استواری در به دست آوردن دانش وجود  
 آنچه . جاودان ، و دیدن موجود عالی همه جا در همه جا - گفته می شود که این دانش است  
 (13.09-11). بر خلاف این است جهل است

### خدا را می توان با مثلها توصیف تنها

من به طور کامل موضوع دانش را توصیف می کنم - دانستن اینکه کدام یک به گفته می شود وجود عالی بی آغاز ، نه ابدی (شنبه) و نه موقت (اسات) . جاودانگی می رسد موجود جاودان دستها ، پاها ، چشمها ، سر ، دهان و گوشهای خود را در (13.12) . است او درک کننده همه (13.13) . همه جا دارد ، زیرا او همه جانبه و همه جا حاضر است وصل نشده و در عین حال نگهدارنده همه . اشیاء حسی بدون اندامهای حسی فیزیکی است ؛ عاری از سه حالت طبیعت مادی ، و در عین حال با تبدیل شدن به یک موجود زنده از او در درون و خارج از همه موجودات (13.14) . حالت های طبیعت مادی لذت می برد و چون از حضور همه جانبه . او به دلیل ظرافتش قابل درک نیست . زنده و بی جان است خود را ، او بسیار نزدیک است ، ساکن در روح و روان داخلی یکی ، و همچنین به عنوان او تقسیم نشده است ، و به نظر می رسد که وجود دارد (13.15) . دور در او عالی اقامت ، Brahman ؛ هدف از دانش ، به عنوان نظر می رسد . گویی در موجودات تقسیم شده است (13.16) . خالق ؛ ویشنو ، نگهدارنده ؛ و شیوا ، نابود کننده همه موجودات

او . گفته می شود که او فراتر از تاریکی جهل است . شخص متعال منبع همه نور است خودشناسی است ، هدف خودشناسی ، و در روان درونی به عنوان آگاهی همه موجودات بنابراین ، آفرینش و همچنین دانش (13.17) . او باید با خودشناسی درک شود . نشسته است درک این ، عابد من برسد مکان . و هدف دانش به طور خلاصه توسط من توصیف شده اند (13.18) . عالی

### توصیف روح عالی ، روحیه و جهاد

همه مظاهر و سه حالت . بدانید که هم طبیعت مادی و هم موجود معنوی بی آغاز هستند گفته می . ذهنی و ماده ای که حالت یا گوناس نامیده می شوند ، از پراکرتی متولد می شوند گفته می شود . شود پراکرتی عامل تولید بدن فیزیکی و یازده اندام ادراک و عمل است **پوروشا از سه (13.19-20) . (هوشیاری ، روح) دلیل تجربه لذت و درد است Purusha** **دلبستگی به گوناس به . لذت می برد Prakriti با ارتباط با (Prakriti) حالت طبیعت مادی** **در رحم های خوب و بد (جیوا) دلیل جهل ناشی از کارمای قبلی ، علت تولد موجود زنده (13.21) . است .**

خدا ، روح) در بدن نیز گواه ، راهنما ، حامی ، بهره مند ، پروردگار ( وجود جاودان کسانی که واقعاً وجود معنوی (13.22) . بزرگ و همچنین خود برتر نامیده می شود (پوروشا) و طبیعت مادی (پراکرتی) را با سه حالت آن (گوناس) درک می کنند ، صرف برخی از مافوق روح را در (13.23) . نظر از شیوه زندگی آنها ، دوباره متولد نمی شوند روان درونی خود از طریق ذهن و عقل درک می کنند که با مدیتیشن یا دانش متافیزیکی (13.24) . یا کارما یوگا تصفیه شده اند

### شود N irv a na ایمان به تنهایی می تواند منجر به

اما آنها عبادت خدا . با این حال ، دیگران یوگای مدیتیشن ، دانش و کار را نمی دانند آنها . را با ایمان انجام می دهند ، همانطور که مقدسات و حکیم در کتاب مقدس ذکر کرده اند هر (13.25) . همچنین به دلیل اعتقاد راسخ خود به آنچه شنیده اند از مرگ فراتر می روند آنچه که به دنیا می آید ، بی جان یا بی جان ، بدان که آنها از پیوند ماده و روح متولد می (13.26) . شوند ، ای ارجونا

**کسی که همان پروردگار متعال ابدی را در روح موجود در همه موجودات فانی می بیند** **از آنجا که می بینیم یک پروردگار یکسان در هر موجودی به (13.27) . ، واقعاً می بیند** **طور مساوی وجود دارد ، به کسی صدمه ای وارد نمی شود و در نتیجه به منزل عالی دست (Prakriti) کسی که می داند همه کارها تنها توسط نیروهای طبیعت مادی (13.28) . می یابد** **انجام می شود ، و بنابراین خود را به عنوان انجام دهنده نمی داند ، آن شخص واقعاً می در لحظه ای که تنوع موجودات و ایده های آنها در منبع سرچشمه می (13.29) . فهمد** **(13.30) . گیرد و به تنهایی از او بیرون می آید ، متوجه وجود عالی می شویم**

### صفات روح

به دلیل بی حسی و بی تأثیر بودن از سه حالت طبیعت مادی ، روح ابدی - حتی اگر در بدن به عنوان یک موجود زنده زندگی می کند - هیچ کاری نمی کند و آلوده نمی شود ، ای به طور . همانطور که فضای فراگیر به دلیل ظرافت آن آلوده نشده است (13.31) . ارجونا همانطور که یک (13.32) ، مشابه ، روح ، در همه بدنها باقی می ماند ، آلوده نیست به طور مشابه ، موجود جاویدان ، تمام آفرینش را . خورشید تمام جهان را روشن می کند (13.33) . روشن می کند یا به آن جان می بخشد ، ای ارجونا

انها رسیدن به عالی کشور ، که درک تفاوت بین بدن و روح را با چشم خود دانش ، و خدمت فداکارانه ، دانش ، با استفاده از هر یک از پنج مسیر - مطمئن شوید این روش ها از دام انرژی واهی الهی (Jiva) آزادی موجود زنده - صمیمیت ، مدیتیشن ، و تسلیم (Maya) . (13.34)

## فصل 14

### طبیعت (Gunas) سه حالت 14.

خداوند متعال فرمود: من بیشتر برای شما توضیح خواهم داد که دانش برتر ، بهترین (14.01) . دانش ، دانستن این است که همه حکما پس از این زندگی به کمال عالی رسیده اند کسانی که به این دانش معنوی پناهنده شده اند با من متحد می شوند و نه در زمان خلقت متولد (14.02) . می شوند و نه در زمان انحلال گرفتار می شوند

#### موجودات از پیوند روح و ماده متولد می شوند

طبیعت مادی من بطن خلقت است که در آن من بذر آگاهی را که همه موجودات از آن ای ارجونا ، هر شکلی که در همه رحم (14.03) . متولد شده اند قرار می دهم ، ای ارجونا و من پدر حیات بخش . های مختلف تولید شود ، طبیعت مادی مادر بدن دهنده آنها است (14.04) . هستم

#### چگونه سه حالت طبیعت مادی ما را متصل می کند

یا جهل ، اینرسی - این Tamas یا اشتیاق ، فعالیت ؛ و Rajas یا خوبی ؛ Sattva روح فردی جاودانه را به بدن (Prakriti) طبیعت مادی (Gunas) طناب ها ، ( سه حالت از این میان ، حالت خوبی روشن و خوب است زیرا (14.05) . وصل می کند ، ای ارجونا ای ارجونا بی گناه ، با وابستگی به شادی و دانش ، موجود زنده را متصل می . خالص است بدانید که حالت اشتیاق با اشتیاق شدید مشخص می شود و منبع تمایل و (14.06) . کند ای (14.07) . این موجود زنده را با دلبستگی به ثمرات کار متصل می کند . دلبستگی است با بی احتیاطی . ارجونا ، بدان که حالت جهل - توهم آور موجود زنده - ناشی از اینرسی است ای ارجونا ، حالت (14.08) . ، تنبلی و خواب بیش از حد موجود زنده را متصل می کند حالت شور . خیر شخص را به خوشبختی (یادگیری و شناختن موجود جاویدان) وصل می کند و حالت جهل با پوشاندن خودشناسی به بی عملی ، به عمل شدید متصل می شود (14.09) . تنبلی متصل می شود

#### ویژگی های سه حالت طبیعت

شور با سرکوب خوبی و جهل غالب . خوبی با سرکوب اشتیاق و نادانی غالب می شود هنگامی (14.10) . و نادانی با سرکوب خوبی و اشتیاق غالب می شود ، ای ارجونا . می شود که نور خودشناسی تمام احساسات بدن را روشن می کند ، باید دانست که خوبی بر همه چیز ای ارجونا ، وقتی شور غالب باشد ، حرص و طمع ، فعالیت ، انجام (14.11) . غالب است ای ارجونا ، وقتی (14.12) . کار خودخواهانه ، بی قراری ، هیجان و غیره بوجود می آید (14.13) . اینرسی غالب باشد ، جهل ، بی تحرکی ، بی احتیاطی ، توهم و غیره بوجود می آید

#### سه حالت نیز وسیله انتقال است

کسی که با تسلط نیکی می میرد ، به بهشت می رود - جهان خالص دانشمندان حق کسی که وقتی اشتیاق مسلط است می میرد ، دوباره متصل به عمل یا نوع (14.14) . تعالی کسی که در جهل می میرد ، به عنوان موجودی پست تر متولد می . سودمند است میوه عمل پرشور درد . گفته می شود ثمره عمل خوب مفید و خالص است (14.15) . شود خودشناسی از حالت نیکی ناشی می (14.16) . و ثمره عمل نادانی تنبلی است . است

حرص و طمع از حالت شور ناشی می شود؛ و سهل انگاری ، توهم و کندی ذهن ناشی شود. افراد .کسانی که در نیکی استقرار یافته اند به بهشت می روند (14.17). از حالت جهل است و جاهلان ، در پایین ترین حالت جهل قرار دارند ، پرشور در جهان فانی متولد می شوند به سیارات پایین تر یا جهنم می روند (یا به عنوان موجودات فرومایه به دنیا می آیند) (14.18).

### بعد از افزایش بالای سه حالت NIRV NA رسیدن به

وقتی بینندگان هیچ کارگری را جز سه حالت طبیعت مادی درک نمی کنند و عالی را می شناسند ، که بالاتر و فراتر از این حالتهاست ، به نجات می رسند هنگامی که فرد از سه حالت طبیعت مادی که در بدن سرچشمه می (14.19). (موکتی) گیرد بالاتر برود ، به جاودانگی یا نجات (موکتی) دست می یابد و از دردهای تولد ، پیری (14.20). و مرگ رهایی می یابد

### فرایند بالا رفتن از سه حالت

ارجونا گفت: کسانی که از سه حالت طبیعت مادی فراتر رفته اند ، چه نشانه هایی دارند و رفتار آنها چیست؟ چگونه می توان از این سه حالت طبیعت مادی عبور کرد ، ای خداوند خداوند متعال گفت: گفته می شود یکی از حالت های طبیعت مادی فراتر (14.21) کریشنا؟ و نه زمانی که آنها غایب رفته است که نه از وجود روشنگری ، فعالیت و توهم متفر است که بدون آنکه تحت تأثیر حالت های طبیعت مادی قرار گیرد مانند یک شاهد باقی می باشد که بدون تزلزل محکم به خداوند وابسته است - فکر می کند که فقط حالت های مادی ماند و کسی که به خداوند وابسته است و نسبت به (14.22-23). طبیعت در حال کار هستند عزیزان و غیر دوست .کلوخ ، سنگ و طلا برای آنها شبیه است .درد و لذت بی تفاوت است ها به آنها شبیه هستند؛ چه کسی قاطع است ؛ که در توهین و تحسین آرام است و نسبت به که نسبت به دوست و دشمن بی طرف است؛ و است .افتخار و رسوایی بی تفاوت است (14.24-25). و مالکیت doership که داده شده تا به حس

### پیوندهای سه حالت را می توان با عشق عبادی قطع کرد

کسی که خدمات ارائه می دهد به من با عشق و ارادت خلل ناپذیر ، بالا افزایش می زیرا من اساس (14.26). NA شود NIRV یابد سه حالت از مواد طبیعت و مناسب برای (14.27). وجود جاودان جاودان ، نظم ابدی (دارما) و سعادت مطلق هستم

## فصل 15

### عالی بودن 15.

#### ایجاد شده است Maya خلقت مانند درختی است که توسط

حکیمان از درخت ابدی که منشأ (یا ریشه) آن در وجود برتر :خداوند متعال گفت و شاخه های زیر آن در کیهان است و برگ های آن سرودهای ودایی هستند ، صحبت می شاخه های این درخت (15.01). کسی که این درخت را بفهمد ، وداها را می شناسد .کنند درخت توسط سه حالت .(توهم) در سراسر کیهان گسترده شده است Maya کیهانی و ریشه های آن از نفس ، لذت های حسی جوانه های آن هستند .طبیعت مادی تغذیه می شود (15.02). RMIC اسارت K دل بستگی و کشش میل زیر در جهان انسان، باعث

#### دانشگاه تهران درخت پیوست به رسیدن به رستگاری C

ریشه .شکل واقعی این درخت نه در زمین قابل درک است و نه آغاز ، پایان یا وجود آن های محکم-نفس و خواسته های-این درخت را با تیر قدرتمند خودشناسی و جدایی قطع کرده به این ترتیب فکر می کنم: "من به آن شخص اولیه پناه می برم که این تجلی اولیه از او .اید سرچشمه می گیرد" ، از آن جایی که دیگر به جهان فانی باز نمی گردد ، به دنبال آن محل خردمندان به آن هدف ابدی می رسند ، کسانی که از غرور و (04/03/04). عالی باشید توهم عاری هستند ، بر شر و ابستگی غلبه کرده اند ، که دائماً در خویشتن عالی زندگی می کنند و همه خواسته ها کاملاً برطرف شده اند و از دوگانگی لذت و عاری با .خورشید نه جایگاه عالی من را روشن می کند ، نه ماه و نه آتش (15.05) درد .هستند

رسیدن به آنجا ، مردم به آزادی دائمی (موکتی) می رسند و دیگر به این جهان موقت باز نمی گردند (15.06).

### روح مجسم شده لذتبخش است

با . روح فردی جاودانه در بدن موجودات زنده ، در واقع ، بخش جدایی ناپذیر من است (15.07). شش قوه حسی ادراک - از جمله ذهن - ارتباط دارد و آنها را فعال می کند همانطور که هوا عطر را از گل می گیرد ؛ به همین ترتیب ، روح فردی شش قوه حسی را از بدن جسمی که در هنگام مرگ می ریزد ، به بدن جسمی جدیدی که با تجسم مجدد با قدرت با استفاده از شش قوه (J i va) موجود زنده (15.08). کارما بدست می آورد ، می برد می .حسی شنوایی ، لمس ، بینایی ، مزه ، بو و ذهن از لذت های حسی برخوردار است خروج از بدن، و نه ماندن در بدن و با بهره گیری از VA من J تواند نادان نیست درک اما کسانی که چشم خودشناسی دارند .لذت حس توسط ارتباط با حالت های از طبیعت مواد (J i va) یوگی ها ، در تلاش برای کمال ، موجود زنده (10/09/15). می توانند آن را ببینند را در روان درونی خود به عنوان آگاهی می بینند ، اما نادانان و کسانی که روان درونی آنها (15.11). پاک نیست ، حتی اگر تلاش کنند ، او را درک نمی کنند

### روح ذات همه چیز است

بدانید که انرژی نوری معدنی است که از خورشید می آید و تمام دنیا را روشن می کند (15.12). و در ماه و در آتش است

دانشمندان حق (RV 10.07.03) نور خورشید بازتاب درخشندگی اوست :توجه تعالی در همه جا - در خود ، در هر انسان و در کل جهان - آن خوشه عالی نور را که منبع جهان قابل مشاهده است ، تجسم می کنند

با تبدیل شدن .با ورود به زمین ، من با انرژی خود از همه موجودات حمایت می کنم تبدیل شدن به آتش گوارش ، (15.13). به ماه شیره دهنده ، همه گیاهان را تغذیه می کنم با متحد شدن با نیروهای حیاتی زندگی ، همه نوع .در بدن همه موجودات زنده باقی می مانم حافظه ، و من در روان درونی همه موجودات نشسته ام (15.14). غذا را هضم می کنم خودشناسی و رفع شک و تردیدها و تصورات اشتباه (درباره وجود جاویدان با استدلال یا من باید با مطالعه همه وداها شناخته .از من سرچشمه می گیرد (Sam a dhi) خلسه (15.15). و دانای وداها هستم Ved a nta من واقعاً نویسنده .شوم

### روح، روح و مخلوقات Supreme

او موجودات الهی زمانی و غیر قابل تغییر ابدی T :دو نهاد در جهان هستی وجود دارد همه موجودات آفریده شده در معرض تغییر هستند ، اما موجود ابدی تغییر نمی .بودن او همچنین .حق تعالی فراتر از موجودات الهی موقت و موجود ابدی است (15.16). کند مطلق ، واقعیت ، خدا ، منبع نامیده می شود ، که هم زمان و هم ابدی را با نفوذ در همه چیز از آنجا که من فراتر از هر دو زمانی و ابدی هستم، من در این (15.17). حفظ می کند خردمندان ، (15.18). جهان و در ودا شناخته شده ام بازدید کنندگان به عنوان عالی بودن که واقعاً من را بعنوان موجود برتر می فهمند ، همه چیز را می دانند و از صمیم قلب مرا بنابراین ، من این مخفی ترین علم خودشناسی را توضیح (15.19). می پرسند ، ای ارجونا با فهمیدن این ، انسان منور می شود؛ همه وظایف یکی انجام .داده ام ، ای ارجونا بی گناه (15.20). می شود ؛ و آرژونا ، هدف زندگی بشر محقق می شود

### فصل 16

### ویژگیهای الهی و اهریمنی 16.

#### لیستی از ویژگی های معنوی تی ای کشت می شود

خداوند متعال می گوید: نترس ، پکی روان درونی ، پشتکار در یوگای خودشناسی ، نیکوکاری ، محدودیت حس ، فداکاری ، مطالعه کتاب مقدس ، ریاضت ، صداقت ؛ عدم خشونت ، راستگویی ، عدم عصبانیت ، انصراف ، آرامش ، پرهیز از صحبت های بدخواهانه

، شفقت نسبت به همه موجودات ، رهایی از حرص و طمع ، ملائمت ، حیا ، فقدان بی نظمی ، شکوه ، بخشش ، استحکام ، پاکیزگی ، عدم سوء نیت و غرور - اینها (بیست و شش) (16.01-03). ویژگیهای کسانی است که دارای فضایل الهی هستند ، ای ارجونا

### لیستی از ویژگی های اهریمنی که باید کنار گذاشته شود

ای ارجونا ، نشانه های کسانی که دارای ویژگی های شیطانی هستند عبارتند از: ریاکاری و ویژگی های الهی منجر به نجات می (16.04). ، تکبر ، غرور ، خشم ، خشونت و جهل ای ارجونا غصه .شود (موکشا) ؛ گفته می شود ویژگی های اهریمنی برای اسارت است (16.05) شما با ویژگی های الهی متولد می شوید .نخور

### فقط دو نوع انسان وجود دارد

الهی به تفصیل .اساساً ، تنها دو نوع انسان در این جهان وجود دارد: الهی و اهریمنی افرادی (16.06). اکنون در مورد اهریمن از من بشنو ، ای ارجونا .شرح داده شده است آنها نه پاکی دارند .که دارای طبیعت شیطانی هستند نمی دانند چه کار کنند و چه کار نکنند آنها می گویند که جهان غیر واقعی است ، بدون (16.07). ، نه رفتار خوب و نه راستگو جهان ناشی از اتحاد جنسی زن و مرد به تنهایی است و هیچ .بستر ، بدون خدا و بدون نظم با رعایت این دیدگاه نادرست و ملحدانه ، این ارواح خوار - با عقل (16.08). چیز دیگر مملو از (16.09). اندک و اعمال ظالمانه - به عنوان دشمنان نابودی جهان متولد می شوند خواسته های سیری ناپذیر ، ریاکاری ، غرور و تکبر ؛ داشتن دیدگاه های اشتباه به دلیل توهم ؛ آنها با انگیزه های ناخالص عمل می کنند ، (16.10) وسواس اضطراب بی پایان تا مرگ باقی می ماند ، ارضای احساس را بالاترین هدف خود می دانند و متقاعد شده اند که لذت (16.11). حسی همه چیز است

آنها با صدها پیوند خواسته و بردگی شهوت و خشم ، برای دستیابی به ثروت از راههای آنها فکر می کنند: (16.12) این امر .غیرقانونی برای تحقق لذتهای نفسانی تلاش می کنند من این خواسته را برآورده خواهم کرد ؛ من این مقدار .امروز توسط من بدست آمده است آن دشمن توسط من کشته (16.13). ثروت دارم و در آینده ثروت بیشتری خواهم داشت من .من لذت بخش هستم .من ارباب هستم .شده است ، و من دیگران را نیز خواهم کشت (16.14) موفق ، قدرتمند و شاد هستم ؛

چه کسی با من برابر است؟ قربانی .من ثروتمند هستم و در خانواده ای نجیب زاده شده ام بنابراین با نادانی دچار توهم (16.15). خواهم کرد ، صدقه خواهم داد و شادی خواهم کرد شده ، سرگردان بسیاری از خیالپردازی ها ، گرفتار در تور توهم ، معتاد به لذت بردن از خودپسند ، سرسخت ، پر از غرور و (16.16). لذتهای نفسانی ، به جهنم ناپسند می افتند سرمستی از ثروت ، آنها قربانی ، امور خیریه و غیره را فقط به منظور نمایش انجام می این افراد شرور به خودخواهی ، قدرت (16.17). دهند ، و نه طبق دستورات کتاب مقدس و حضور من را در بدن خود و . استکبار ، شهوت ، خشم ، حرص ، نفرت می چسبند و بدن دیگران انکار می کنند (16.18)

### رنج سرنوشت نادانان است

من این افراد متنفر ، ظالم ، گناهکار و بدقول را بارها و بارها وارد چرخه های تولد ای ارجونا ، با ورود به رحم شیاطین ، هنگام (16.19). دوباره در رحم شیاطین می کنم تولد پس از تولد ، افراد فریب خورده بدون این که هرگز به من برسند در پایین ترین جهنم (16.20). فرو می روند

### شهوت ، خشم و حرص سه دروازه جهنم است

شهوت ، عصبانیت و حرص سه دروازه جهنم هستند که به اسارت فرد منتهی می کسی که (16.21). بنابراین ، فرد باید یاد بگیرد که از این سه مورد صرف نظر کند .شوند از این سه دروازه جهنم رهایی یافته است ، ای ارجونا ، بهترین کار را انجام می دهد و در (16.22). نتیجه به جایگاه عالی دست می یابد

### شخص باید از کتاب مقدس پیروی کند

کسی که تحت تاثیر عمل می کند یکی از خواسته ها، نافرمانی دستورات کتاب مقدس، بنابراین ، اجازه دهید که کتاب مقدس (16.23). نه کمال نائل و نه شادی و نه مکان عالی شما باید طبق . در تعیین آنچه باید انجام شود و آنچه نباید انجام شود ، اقتدار شما باشد (16.24). دستورالعمل کتاب مقدس وظیفه خود را انجام دهید

## فصل 7

### ایمان سه گانه 17.

ارجونا گفت: کسانی که با ایمان اما بدون پیروی از دستورات کتاب مقدس عمل می کنند (17.01)، ایثار چگونه است؟ آیا در حالت خوب بودن ، علاقه ، یا جهل است؟

#### سه نوع ایمان

پروردگار عالی گفت: ایمان طبیعی موجودات تجسم یافته است از سه نوع: خوبی، عشق، ارجونا، ایمان هر یک در O (17.02). حالا در مورد این از من می شنوید. و جهل است است توسط ایمان RMIC. One برداشت K است مطابق با فطرت خود است که توسط اگر یکی به طور -یکی می تواند تبدیل به هر کس می خواهد به .یکی شناخته شده است افرادی که در حالت خوبی پرستش (17.03). مداوم می اندیشد و از شی میل با ایمان است کنترل آسمانی؛ کسانی که در حالت عبادت شور حاکمان فوقالعاده و شیاطین؛ و کسانی که در است افراد ناآگاه از طبیعت شیطانی هستند (17.04). حالت جهل پرستش ارواح و ارواح کسانی که عمل ریاضتهای شدید بدون پیروی از نسخه از کتاب مقدس، که پر از ریا و خودپسندی هستند، که به توسط نیروی میل و دلبستگی، و که بی مجبور شکنجه عناصر در (17.05-06). بدن خود و همچنین من که در بدن ساکن است

#### سه نوع غذا

فداکاری ، ریاضت و خیرات نیز . غذایی که همه ما ترجیح می دهیم نیز سه نوع است غذاهایی که باعث افزایش طول عمر (17.07). حالا تفاوت بین آنها را بشنوید .چنین است ، فضیلت ، قدرت ، سلامتی ، شادی و شادی می شوند ، آبدار ، نرم ، مقوی و مغذی افراد در (17.08). چنین غذاهایی در حالت خوب مورد پسند افراد قرار می گیرد .هستند حالت اشتیاق غذاهای بسیار تلخ ، ترش ، شور ، گرم ، تند ، خشک و سوزان را دوست مردم در حالت جهل مانند غذاهایی که (17.09). و باعث درد ، اندوه و بیماری شود .دارند (17.10). کهنه هستند، بی مزه ، متعفن، فاسد، زباله، ناخالص ، مانند گوشت و الکل

#### سه نوع قربانی

امر به معروف توسط کتاب مقدس و بدون انجام میل به میوه، با -خدمت فداکارانه (17.11). در حالت خوبی است -اعتقاد راسخ و اعتقاد راسخ آن است یکی از وظیفه در حالت -خدمات فداکارانه که فقط برای نشان دادن و هدف گرفتن میوه انجام می شود خدمات فداکارانه ای که بدون پیروی از کتاب مقدس (17.12). اشتیاق است ، ای ارجونا انجام می شود و در آن هیچ غذایی توزیع نمی شود ، که عاری از مانترا ، ایمان و هدیه است (17.13). ، گفته می شود که در حالت جهل است

#### ریاضت اندیشه ، کلمه و عمل

پرستش کنترل کنندگان آسمانی ، کشیش ، معلم و خردمندان ؛ پاکی ، صداقت ، تجرد و سخنی که توهین آمیز (17.14). عدم خشونت - گفته می شود این کار ریاضت عمل است ، صادق ، دلپذیر ، مفید و برای مطالعه منظم کتاب مقدس استفاده می شود ، ریاضت کلمه آرامش ذهن ، ملائمت ، آرامش ، خویشتن داری و پاکی فکر- (17.15). نامیده می شود (17.16). اینها را ریاضت اندیشه می نامند

#### سه نوع ریاضت

که توسط یوگی با ایمان -از فکر، کلمه، و عمل -ریاضت سه برابر در بالا ذکر شد ریاضت است (17.17). عالی، بدون میل به میوه، گفته شده است که در حالت خوبی است که برای به دست آوردن احترام، افتخار، احترام انجام، و به خاطر نشان می دهد، بازده نتیجه ریاضت با (17.18). نامشخص و موقت، گفته شده است که در حالت شور و شوق باشد

سرسختی احمقانه و یا با خود، شکنجه و یا برای آسیب رساندن به دیگران انجام شده است، (17.19). گفت: در حالت جهل باشد

### سه نوع خیریه

خیریه ای که به عنوان وظیفه به یک کاندیدای مستحق که در ازای آن هیچ کاری انجام نمی دهد، در مکان و زمان مناسب اعطا شود، در حالت خیر محسوب می گفته می شود خیریه ای که ناخواسته داده می شود، یا در ازای دریافت (17.20). شود گفته می شود (17.21). چیزی، یا برای به دست آوردن میوه ای، در حالت اشتیاق است که خیریه ای که در مکان و زمان اشتباه به افراد ناشایست، یا بدون احترام به گیرنده یا با (17.22). تمسخر داده می شود، در حالت نادانی است

### نام سه گانه خدا

افراد مبتلا. شنبه، گفته می شود نام سه گانه خدا در زبان سانسکریت OM TAT، (17.23). به کیفیت خوب، وداها، و خدمت فداکارانه توسط ایجاد شد خدا در زمان باستان بنابراین، عمل می کند قربانی، صدقه، و ریاضت اقتصادی مقرر در کتاب مقدس همیشه با انواع قربانی، صدقه، و ریاضت (17.24). توسط مطلعین بودن عالی آغاز شد 'OM: گفتن اقتصادی توسط جویندگان نجات با گفتن تات بدون به دنبال پاداش انجام (یا او همه چیز به گزارش شنبه، کلمه است که در حس از واقعیت و خوبی استفاده می (17.25). است) ایمان در (17.26). آرجونا استفاده می شود O واژه «شنبه نیز برای عمل فرخنده، شود خدمت فداکارانه به خاطر. قربانی، صدقه، و ریاضت اقتصادی نیز "شنبه" نامیده می شود هر چه بدون ایمان انجام می شود (17.27). عالی است، در حقیقت، به عنوان «شنبه» نامید ASAT- آن است که آیا قربانی، موسسه خیریه، ریاضت، و یا هر عمل دیگری است - است، (17.28). آن را ندارد ارزش در اینجا و یا آخرت، ای آرجونا. نامیده می شود"

## فصل 18

### رسیدن به رهایی با کنار گذاشتن نفس. 18.

و قربانی (Samny a sa) ارجونا گفت: ای کاش ماهیت چشم پوشی (18.01). و تفاوت این دو را بدانم، ای خداوند کریشنا (Ty a ga)

### تعریف انصراف و فداکاری

پروردگار عالی گفت: عقل از سر فرزندان پاسخ تحقیق بیان چشم پوشی کامل از اثر به عنوان قربانی، و آزادی acricifice عاقل تعریف بازدید کنندگان. برای هر سود شخصی برخی از فیلسوفان می گویند که همه کارها پر (18.02). از، دل بستگی به میوه از همه کار از خطا هستند و باید آنها را رها کرد، در حالی که برخی دیگر می گویند که اعمال قربانی (18.03).، نیکوکاری و ریاضت را نباید کنار گذاشت

گفته می شود قربانی سه. ای ارجونا، به نتیجه گیری من درباره قربانی کردن گوش کن اعمال خدمتی، خیرخواهی و ریاضت نباید کنار گذاشته شود، بلکه (18.04). نوع است (18.05). باید انجام شود، زیرا خدمات، خیرات و ریاضت پاک کننده خردمندان است ای ارجونا، این توصیه. حتی این کارهای اجباری باید بدون وابستگی به میوه ها انجام شود (18.06). عالی من است

### سه نوع قربانی

ترک کار اجباری به دلیل توهم است و در حالت دست کشیدن از وظیفه مناسب نیست کسی که وظیفه خود را صرفاً به دلیل دشوار بودن یا ترس (18.07). جهل اعلام شده است از ابتلا به بدن رها کند، با انجام چنین فداکاری در حالت اشتیاق، از مزایای فداکاری بهره کار اجباری را به عنوان وظیفه انجام، انکار دل بستگی به میوه، به (18.08). مند نمی شود یکی که نه منتظر (18.09). آرجونا تلقی شود O تنهایی به عنوان قربانی در حالت خوبی، sacrificer یک کار ناپسند، و نه به یک کار مطلوب متصل است، در نظر گرفته است، آغشته با حالت خوبی، هوشمند، و رایگان از همه شک و تردید در مورد عالی (TY GI) بنابراین، کسی است که به. انسان نمی توانید به طور کامل پرهیز از کار (18.10). بودن طور کامل چشم ببوید دل بستگی به میوه از همه کار در نظر گرفته شده تای دستگاه

میوه سه برابر از آثار - مطلوب، نامطلوب، و مخلوط - تعلق گیرد پس (18.11). گوارش از مرگ به کسی که یک تای نمی دستگاه گوارش، اما هرگز به یک تای دستگاه گوارش (18.12).

### پنج علت عمل

S a mkhya ای ارجونا ، از من پنج دلیل را بیاموزید ، همانطور که در آموزه آنها عبارتند از: بدن فیزیکی ، محل . توضیح داده شده است ، برای انجام همه اقدامات شیوه های طبیعت مادی ، انجام دهنده ؛ یازده اندام ادراک و عمل ، ابزارها ؛ نیروهای . کارما این پنج علت هر عملی است (14-13.18). است سرنوشت O NE مختلف زندگی ؛ و پنجم بنابراین ، (15.18) . ، چه درست و چه نادرست ، یکی با فکر ، گفتار و عمل انجام دهد (16.18). نادانانی که بدن یا روح خود را تنها عامل می دانند ، به دلیل دانش ناقص نمی فهمند کسی که از تصور انجام دادن عاری است و عقل او با میل به برداشتن میوه آلوده نیست - (17.18). حتی پس از کشتن همه این افراد - نه می کشد و نه ملزم به عمل کشتن است یازده اندام . فاعل ، مفعول و دانش جسم ، نیروی محرکه سه گانه (یا انگیزه) یک عمل هستند (18.18). ادراک و عمل ، عمل و شیوه های طبیعت سه جزء عمل هستند

### سه نوع معرفت معنوی

این گفته می شود که بر اساس نظریه گونا ، خودشناسی ، کنش و عامل سه نوع است دانشی که به موجب آن شخص یک واقعیت (19.18). موارد را نیز بطور مناسب بشنوید تغییر ناپذیر را در همه موجودات به صورت تقسیم نشده در تقسیمات می بیند ، چنین دانشی دانشی که به وسیله آن واقعیت های مختلف انواع مختلف در (20.18). در حالت خوب است (21.18). چنین دانش در حالت علاقه است . بین همه موجودات را از یکدیگر جدا می بیند غیر عقلانی، بی پایه و اساس، و دانش بی ارزش که توسط آن چسبیده به یک اثر واحد ، از جمله بدن ، که اگر آن همه چیز ، به گونه ای است دانش اعلان شده است در حالت تاریکی (22.18) جهل R ای باشد

### سه نوع عمل

واجب، بدون دوست و دوست نداشتن و بدون انگیزه های خودخواهانه و دلبستگی برای اقدام با نفس (23.18). لذت بردن از میوه انجام، گفته شده است که در حالت خوبی است انجام، با انگیزه های خودخواهانه، و با تلاش بیش از حد است، در حالت شور و اقدام است که به دلیل توهم انجام شده، بی توجهی به عواقب، از دست دادن، (24.18). شوق آسیب به دیگران، و همچنین توانایی های خود، گفته شده است که در حالت جهل (25.18) باشد

### سه نوع شخص

به فردی که از دلبستگی عاری است ، غیر خودخواه ، دارای عزم و اراده ، و در فرد که مهیجی است، که (26.18). موفقیت یا شکست مزاحم نیست ، خوب می گویند بخواهد میوه از کار، که حریص، خشن، نجس است، و می شود توسط شادی و غم و اندوه فرد که انضباط است، مبتدل، خیره، (27.18). را تحت تاثیر قرار است، به نام پرشور (28.18). ماهواره، مخرب، تنبل، افسرده، و درخیال پردازیند است، به نام نادان

### سه نوع عقل

اکنون بشنوید که من به طور کامل و جداگانه توضیح می دهم ، ای ارجونا ، تقسیم بندی ارجونا، که عقل در O (29.18). سه گانه عقل و اراده ، بر اساس شیوه های طبیعت مادی حالت خوبی که در آن مسیر کار و راه چشم پوشی، عمل درست و غلط را درک است، ترس آن عقل در حالت اشتیاق است که نمی تواند بین حق (30.18). و بی باکی، اسارت و آزادی این عقل در حالت (31.18). و ناحق و عمل درست و غلط تمایز قائل شود ، ای ارجونا جهل است که وقتی تحت پوشش جهل قرار می گیرد ، ناصالح را به عنوان عدالت می پذیرد (32.18). و همه چیز را همان چیزی می داند که نیست ، ای ارجونا

سه نوع عزم ، چهار هدف از زندگی انسان

(انگیزه Prana این عزم در حالت خوبی است که به وسیله آن فرد عملکردهای ذهن، های زیستی، نیروهای حیاتی) و حواس را فقط برای تحقق خدا دستکاری می کند، ای این عزم و اراده در حالت اشتیاق است که با آن، اشتیاق به نتایج کار، (18.33). ارجونا این عزم راسخ در جهل است (18.34). انجام وظیفه، کسب ثروت و لذت با دلبستگی زیاد که انسان کسل کننده خواب، ترس، غم، ناامیدی و بی احتیاطی را ترک نمی کند، ای (18.35). ارجونا

### سه نوع لذت

لذت است که و در حال حاضر از من، ای ارجونا را بشنود، در مورد لذت سه برابر لذت است (18.36). یکی از نتایج تمرین معنوی به توقف تمام غصه ها برخوردار است که به عنوان سم در آغاز به نظر می رسد، اما مثل این است که شهد در پایان، می آید به **لذت جسمانی که به عنوان شهد، نکاتار (18.37)**. لطف خود دانش و در حالت خوبی است **در آغاز سم در پایان به نظر می رسد، اما تبدیل شدن، در حالت شور و شوق** لذت است که دچار سردرگمی یک فرد در آغاز و در پایان به عنوان یک (18.38). است. هیچ بودن وجود دارد، (18.39). نتیجه از خواب، تنبلی، و بی دقتی، در حالت جهل است یا بر روی زمین و یا در میان کنترل آسمانی در آسمان، که می تواند به صورت رایگان از (18.40). این سه حالت از طبیعت مواد باقی مانده است

### تقسیم کار بر اساس توانایی فرد است

تقسیم کار به چهار دسته نیز بر اساس ویژگیهای ذاتی در طبیعت افراد است و نه لزوماً و روشنفکران فعال آرامش، خود را (18.41). به عنوان حق تولد شخص، ای ارجونا کنترل، ریاضت، خلوص، صبر، صداقت، معنوی دانش، معنوی تجربه و اعتقاد به خدا به کسانی که دارای ویژگی های (18.42). (hmins:ریزلی) عنوان برچسب روشنفکران قهرمانی، قدرت، استحکام، مهارت، استواری در نبرد، امور خیریه و مهارت های اداری کسانی که در کار زراعت، (18.43). هستند، خشاتریاس یا رزمندگان نامیده می شوند (بازرگانان) Vaishyas پرورش گاو، تجارت، تجارت و صنعت تبحر دارند به عنوان کسانی که در زمینه خدمات و نیروی کار بسیار خوب هستند به شناخته می شوند (18.44). عنوان کارگر طبقه بندی می شوند

### با وظیفه، نظم، فداکاری به نجات برسید

به من گوش دهید. فرد می تواند با وقف در کار طبیعی خود به بالاترین کمال دست یابد **یا (18.45)**. که چگونه شخص در حالی که مشغول کار طبیعی خود است به کمال می رسد **انجام وظیفه طبیعی خود در قبال او، شخص با پرستش حق تعالی - که همه موجودات از او سرچشمه می گیرند، و توسط او همه این جهان فرا گرفته است - به کمال می** حتی اگر عملکرد خوب و طبیعی انجام شود، کارهای طبیعی پایین تر از (18.46). **رسد** کسی که کار مقرر با طبیعت ذاتی یکی بدون انگیزه. کارهای غیر طبیعی برتر بهتر است کار طبیعی (18.47). اسارت KRMIC های خودخواهانه می کند متحمل هیچ گناه یا هرچند معیوب، نباید کنار گذاشته شود، زیرا ارجونا، آتش سوزی با دود پوشانده شده شخصی که ذهن او همیشه از وابستگی فارغ است، ذهن و ذهن را مقهور (18.48). است. کرده و از خواسته ها مبرا است، با کنار گذاشتن دلبستگی به ثمرات کار، به کمال عالی (18.49). آزادی از بند کارما دست می یابد

یادگیری از من خلاصه ای ارجونا، چگونه کسی که مانند کمال به دست آمده نائل فرد عالی، هدف از روحانی دانش - آزادی از اسارت خوب - است **عطا با عقل خالص، مقهور ساختن ذهن با عزم راسخ، چرخش به دور از (18.50)**. است. **صدا و اشیاء دیگر از حواس، دادن دوست و دوست نداشتن؛ زندگی در تنهایی؛ خوردن به آرامی؛ کنترل ذهن، گفتار، و اندام های عمل؛ تا به حال در یوگا مدیتیشن (مراقبه) جذب می و چشم پوشی خودپرستی، خشونت، غرور، شهوت، خشم، شود، پناه بردن به جدا شدن و مالکیت - صلح آمیز می شود، رایگان از مفهوم "من" و "من"، و مناسب برای رسیدن به جذب در عالی بودن، یکی بی سر و صدا نه ناراحت (18.51-53)**. وحدت با عالی بودن

، بالاترین Bhakti-تبدیل شدن به بی طرف به همه موجودات، بدست من پر و نه خواسته ها توسط یکی از خود گذشتگی واقعا می فهمد چه و که من در اصل (18.54). عشق مذهبی (18.55). پس از شناخته شده من در اصل، بلافاصله با من آورد هستم

یوگی، فقط با انجام تمام وظایف - به لطف من به منزلگاه تغییر ناپذیر ابدی - یک کارما یا احترام (18.56). می رسد، فقط با وقف عاشقانه همه کارها را به من اختصاص می دهد تمام اقدامات را به من پیشنهاد دهید، مرا به عنوان هدف برتر خود تعیین کنید و کاملاً به من همیشه ذهن خود را به من معطوف کنید و به کارما یوگا متوسل وابسته باشید وقتی ذهن شما به من متمرکز شد، به لطف من بر همه مشکلات غلبه (18.57). شوید (18.58). اما، اگر به دلیل خودخواهی به من گوش ندهی، هلاک خواهی شد. خواهید کرد

### یک بند اسلیمی و اراده آزاد K

از. اگر به علت نفس شما فکر می کنم: من باید مبارزه نیست، عزم خود را بیهوده است آرجونا، O (18.59). آنجا که طبیعت خود را وادار خواهد کرد که شما برای مبارزه با بنابراین، شما (ره Samsk برداشت (یا RMIC کنترل K شما توسط طبیعت متولد خود را باید انجام دهید - حتی در برابر اراده خود را - چه شما نمی خواهید به انجام خروج از خداوند، کریشنا یا خدا، مطیع به عنوان کنترل در preme سوخوی (18.60). توهم یا کار به خارج خوب - درون روح و روان همه موجودات، ای آرجونا، آنها باعث تکامل (18.61). مانند یک عروسک خیمه شب بازی خوب، نصب شده بر روی یک ماشین - خود

خداوند متعال همه چیز. کنترل کننده عالی بازتاب روح عالی در بدن است انسان مانند عروسک خیمه. را در جهان سازماندهی، کنترل، نظارت و هدایت می کند کلمه تکامل به کار. شب بازی کارما است که بر بدن سوار شده و وسیله مهاجرت است بنابراین ما عروسک کارمای خودمان می شویم که با اراده آزاد. کردن کارما اشاره دارد ایجاد شده است.

خداوند قوانین کارمیک به عنوان کنترل از همه موجودات زنده ساخته شده بنابراین فرد باید یاد بگیرند که به کمال مسرت از تحمل همه که تحمیل سرنوشت است. وداها اعلام کند که خداوند، با استفاده از قانون خود. توسط پناه بردن به خدا و زیر او فرمان رقص کلیدی - را از خوب، باعث می شود ما رقص به عنوان شعبده باز می دوشنبه خود را اتصالات، ممنوعیت، و همچنین خود تلاش، بدون قوانین خوب؛ کتاب مقدس در. است به عنوان یک نتیجه از کار حق. خوب عدالت ابدی و قانون ابدی است. هیچ ارزش در همه ما تبدیل به محصول از فکر می. توالی اعمال ما - جاودانه، هیچ فرار از باهم وجود دارد بنابراین، ما باید فکر می کنم و عاقلانه عمل در. نشستند و عمل است -کنم خود ما گذشته لحظه حاضر، با استفاده از متون مقدس به عنوان یک راهنما.

دکترین سرنوشت و تناسخ نیز در دو آیه زیر از قرآن پیدا شده است: شما وضع و سپس شما پایدار، پس از آن باعث می شود شما به مرگ، - CRE خداست که او ممکن است به کسانی که ایمان (30.40سوره) پس از آن زندگی می دهد به شما دوباره هیچ کس نمی تواند از قانون پیامدهای او. آورده و کارهای نیک انجام داده اند پاداش دهد مردم نمی توانند از پیامدهای اعمال خود فرار کنند، زیرا (30.45سوره) فرار کند علت و معلول را نمی توان از هم جدا کرد. همانطور که ما می کاریم، ما نیز درو می کنیم اعمال نیک و بد مانند. زیرا اثر در علت وجود دارد همانطور که میوه در دانه وجود دارد سایه های ما پیوسته از ما پیروی می کنند.

انسان، توسط مرد shedeth کتاب مقدس همچنین می گوید: خون هر کس اعتقاد بر این است که همه مراجع به کارما و. باید ریختن خون او می شود (پیدایش 9.06) تناسخ در جسم تازه از کتاب مقدس در طول قرن دوم با هدف اصل تشویق مردم به تلاش کسانی که به تناسخ اعتقاد باید. سخت برای رسیدن به کمال در این زندگی بسیار گرفته شد تنبلی و اهمال کاری، استرس نظم و انضباط معنوی شدید اجتناب کنند، و سعی کنید بهترین خود را برای دریافت تحقق خود در این زندگی بسیار به عنوان اگر هیچ تناسخ وجود

کسی نمی تواند. زنده به عنوان اینکه این آخرین روز خود را بر روی زمین است. دارد  
tination. - رسیدن procras چیزی را از طریق تنبلی و

به لطف او شما به. آرجونا O پناه خداوند متعال به تنهایی با دوست خود گذشتگی،  
بنابراین، من دانش (18.62). آرامش عالی و محل اقامت ابدی دست خواهید یافت  
پس از تأمل کامل در این مورد، هرطور که می. راز آمیزتر از راز را توضیح داده ام  
(18.63). خواهید عمل کنید

### راه تسلیم آخرین راه رسیدن به خداست

شما برای من بسیار عزیز هستید. یکبار دیگر مخفی ترین و عالی ترین کلمه مرا بشنو  
ذهن خود را بر من متمرکز کنید، (18.64).؛ بنابراین، من این را به نفع شما می گویم  
به من ارادت داشته باشید، به من خدمت کنید، در برابر من سر تعظیم فرود آورید، و  
من به شما قول می دهم، زیرا شما دوست بسیار عزیز من. مطمئناً به من خواهید رسید  
، مالکیت و وابستگی به میوه تمام آثار، فقط doership با کنار گذاشتن (18.65). هستید  
من شما را از شر همه گناهان یا اسارت. اراده من - یا با کمال میل رعایت - به تسلیم شدن  
(18.66) غصه نخور. کارما آزاد خواهم کرد

معنای رها کردن همه وظایف و پناه بردن به خدا این است که فرد باید وظیفه را  
به عنوان هدیه ای برای خداوند، و کاملاً فقط به بدون نفس و دلبستگی به نتایج انجام دهد  
خداوند مسئولیت کامل کسی را بر عهده می گیرد که کاملاً به او وابسته. او وابسته است  
همه تجلی يك شخص است: است و می فهمد.

### بالاترین خدمت به خدا و بهترین صدقه

این دانش را هرگز نباید توسط کسی که از ریاضت عاری است، بدون اخلاص، مایل  
(18.67). به گوش دادن نیست یا از من بد می گوید، صحبت کند

برای صحبت از عقل به یک فرد فریب خورده، به جلال قربانی به یک فرد حریص،  
به کنترل حس توصیه به یک فرد سودایی، و به گفتمان در سوء استفاده لرد اما به یک فاسق  
هیچ کس نمی. نشستند بذر بر زمین بی ثمر - است، به عنوان بی فایده به عنوان افشاند  
-10.100 سوره) شما نباید کسی را مجبور به ایمان کنید. تواند ایمان بیاورد مگر به اذن خدا  
کسی که خداوند به او نوری (دانش) نداده باشد، هیچ نوری نخواهد داشت. (101)  
با توجه به. مطالعه گیتا یا هر کتاب مقدس فقط برای افراد صادق است. (24.40 سوره)  
گورو ناناک. راماکریشنا، می توان او را به عنوان بسیار درک او باعث می شود یک درک  
گفت: ای عزیز؛ فقط آنها را که به آنها علم الهی می دهی، آن را کسب می کنند.

کسی که این عالی ترین فلسفه محرمانه گیتا را در میان فدائیان تبلیغ کند (یا به انتشار  
آن کمک کند) بالاترین خدمت عبادی را به من انجام داده و مطمئناً به من خواهد  
هیچ فرد دیگری باید یک سرویس بیشتر خشنود به من انجام دهید، و هیچ (18.68). رسید  
(18.69). کس بر روی زمین باید عزیز استروژن به من

### نژاد از گیتا G

کسانی که گفتگوی مقدس ما را مطالعه می کنند، باید یک عمل مقدس فداکاری را انجام  
هر کس این گفتگوی مقدس را در قالب گیتا با ایمان و (18.70) این قول من است. دهند  
بدون کاویل بشنود یا بخواند، از گناه رهایی می یابد و به بهشت می رسد - جهانهای برتر  
ای ارجونا، آیا با توجه یک جانبه (18.71). کسانی که اعمال آنها پاک و با فضیلت است  
ارجونا گفت: (18.72) به این گوش دادی؟ آیا توهم شما از جهل به کلی نابود شده است؟  
سردرگمی من در. من به خودشناسی رسیده ام. شما توهم من از بین می رود G با نژاد  
(18.73). و من از فرمان تو اطاعت خواهم کرد. مورد بدن و روح برطرف می شود

سانجایا گفت: بنابراین، من این گفتگوی فوق العاده بین لرد کریشنا و ارجونا را شنیدم  
، من Vy SA به لطف گورو مریم گلی ها (18.74). که باعث می شد موهای صاف شود  
این یوگا مخفی ترین و عالی به طور مستقیم از کریشنا، خداوند از یوگا، شنیده خود را به  
زبان ارجونا جلوی چشم های من از روشن بینی اعطا شده توسط مریم گلی ها  
ای پادشاه، با یادآوری مکرر این گفتگوی شگفت انگیز و مقدس بین (18.75) Vy SA.

لرد کریشنا و ارجونا ، هر لحظه به وجد می آیم ، و (18/76) با یادآوری دوباره و دوباره ، ای پادشاه ، آن شکل شگفت انگیز کریشنا را بسیار شگفت زده می کنم ، و من بارها و بارها خوشحال می شوم (18.77).

**هم دانش معنوی و هم عمل لازم است**

هر جا کریشنا ، خداوند یوگا (یا دارما در قالب کتاب مقدس) و ارجونا با سلاح های وظیفه و حفاظت وجود خواهند داشت ، رفاه ، پیروزی ، شادی و اخلاق ابدی وجود خواهد داشت (18.78). این اعتقاد من است.

بدین ترتیب باگاواد-گیتا به پایان می رسد

*این کتاب به ارائه خداوند از جهان*

*باشد که او به همه ما خیر و برکت دهد ،*

*رفاه ، و صلح.*

واژه نامه کلمات سانسکریت

<https://www.gita-society.com/glossary.pdf>

منابع استفاده شده

نسخه 5، پرآساده، دکتری Ramananda باگاواد گیتا توسط (1)

، این کتاب را به انگلیسی بخرید ISBN-10: 148 006 3347

[www.amazon.com/dp/1480063347](http://www.amazon.com/dp/1480063347)

<https://www.facebook.com/InternationalGitaSociety/>

کتاب راهنما ، . معنی قرآن مجید توسط محمد مردوکه پیکتال از مصر (2)  
ایالات متحده



هند با دریافت Premier Modi

بررسی ستاره ما چینی \*\*\*\*مورد 14702 بیش از

(چاپ دوازدهم در چین ، اکتبر 2015 تا ژوئن 2020 ) Gita!

برای خواندن اطلاعات بیشتر در مورد تصویر بالا ، کلیک کنید

نشریات <https://www.gita-society.com/pdf/china.pdf>

ما:

خانه || کتابهای الکترونیکی || شومیز