

तीन वार AUM ॐ का उच्चारण करें (15 mts total time)

All participant take flower petals in their hand for puja.

ॐ श्री गणेशाय नमः

मंगल वंदना

शान्ताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं ।
विश्वाधारं गगनसदृशं मेघवर्णं शुभाङ्गम् ॥
लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर् ध्यानगम्यं ।
वन्दे विष्णुं भवभयहरं सर्वलोकैकनाथम् ॥

शुक्लाम्बरं धरं विष्णुं , शशि वर्णं चतुर्भुजम् ।
प्रसन्न वदनं ध्यायेत् , सर्व विघ्नोपशान्तये ॥

मंगलं भगवान विष्णु, मंगलं गरुडध्वजः ।
मंगलं पुण्डरीकाक्ष, मंगलं तनो हरिः ॥

सर्वमंगलमंगल्ये शिवे सर्वार्थसाधिके ।
शरण्ये त्र्यम्बके गौरि नारायणि नमोऽस्तु ते ॥

ॐ जयन्ती मंगला काली भद्रकाली कपालिनी
दुर्गा क्षमा शिवा धात्री स्वाहा स्वधा नमोऽस्तुते

श्री विनायक पूजा

वक्रतुण्ड महाकाय, सूर्यकोटि सम प्रभः ।
निर्विघ्नं कुरु मे देव, सर्व कार्येषु सर्वदा ॥

श्री गणेशावाहनम्

तीन वार आचमन करें

(ॐ नमो नारायणाय, वासुदेवाय, गोविन्दाय)

ॐ श्री सिद्धि विनाकाय नमः ध्यायामि
ॐ श्री महा गणपतये नमः आवाहयामि
ॐ श्री विघ्न राजाय नमः आसनं समर्पयामि
ॐ श्री एक दन्ताय नमः अर्घ्यं समर्पयामि
ॐ श्री गौरी पुत्राय नमः पाद्यं समर्पयामि

ॐ श्री सुमुखाय नमः स्नानीयं समर्पयामि
ॐ श्री कपिलाय नमः वस्त्रं समर्पयामि
ॐ श्री गज कर्णकाय नमः यज्ञोपवीतं समर्पयामि
ॐ श्री लम्बोदराय नमः चन्दनं समर्पयामि
ॐ श्री गजाननाय नमः आचमनीयं समर्पयामि

ॐ श्री वक्रतुण्डाय नमः अक्षतान् समर्पयामि
ॐ श्री भालचन्द्राय नमः पुष्पाणि समर्पयामि
ॐ श्री विकटाय नमः धूपं समर्पयामि
ॐ श्री गणाद्यक्षाय नमः दीपं समर्पयामि
ॐ श्री हेरम्बाय नमः नैवेद्यं समर्पयामि

ॐ श्री स्कन्द पूर्वजाय नमः ताम्बुलं समर्पयामि
 ॐ श्री गणेशाय नमः मंत्रं समर्पयामि
 श्री राम स्तुति

गान्धी जी का तारक मंत्र – श्री राम, जय राम, जय जय राम (५ वार जजमान)

पुष्पांजलिं गृहीत्वा तु , ध्यानं कुर्यात् परस्य च
 रक्ताम्भोज दलाभिरामऽ, नयनं पीताम्बरऽऽलंकृतं
 श्यामांगं द्विभुजं पसन्नवदनं, श्री सीताया शोभितम्
 कारुण्यऽऽ मृतसागरं , प्रियगणैर् भ्रात्रादिभिर् भावितं
 वन्दे विष्णु शिवादि, सेव्यमऽनिशं भक्तेष्ट सिद्धिप्रदम्
 आगच्छ जानकीनाथऽ, जानक्या सहऽ राघवऽ
 गृहाणऽ ममऽ पूजां च, वायुपुत्रादिभिर्युतः

श्री सीतारामाभ्यां नमः

श्रीरामभद्राय नमः

श्री हनुमते नमः

इति मन्त्र त्रित-येन आचमनं कुर्यात्
 श्रीयुगलबीज मन्त्रेण प्राणायामं कुर्यात्

श्री कृष्ण स्तुति

वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमर्दनम् ।
 देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन्दे जगद्गुरुम् ॥१॥
 ब्रह्मार्पणं ब्रह्म हविर् ब्रह्माग्नौ ब्रह्मणा हुतम् ।
 ब्रह्मैव तेन गन्तव्यं ब्रह्मकर्मसमाधिना ॥४.२४॥
 ज्योतिष्याम् अपि तज् ज्योतिस् तमसः परम् उच्यते ।
 ज्ञानं ज्ञेयं ज्ञानगम्यं हृदि सर्वस्य विष्ठितम् ॥ गीता १३.१७॥

सर्वस्य चाहं हृदि संनिविष्टो
 मत्तः स्मृतिर् ज्ञानम् अपोहनं च ।
 वेदैश्च सर्वैर् अहम् एव वेद्यो
 वेदान्तकृद् वेदविद् एव चाहम् ॥१५॥

कष्ट निवारण हेतु श्री महामृत्युन्जय मंत्र ३ वार

ॐ नमः शिवाय

ॐ ह्रीं जै सः भूर्भुवः स्वः

त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम्
 उर्वारुकमिव बन्धनान् मृत्योर्मुक्षीय माऽमृतात्
 देवी वंदना

(नमस्तस्यै, नमस्तस्यै, नमस्तस्यै नमो नमः, सब मिलकर)

ॐ ऐं ह्रीं क्लीं चामुण्डायै विच्चे नमः

(AUM ang hring kling chaamundaa-ai vichche-ng namah)

Om. To Shri MahaLakshami, MahaSarasvati and MahaKali who are all in one Chaamundaa Devi, I offer my obeisance)

या देवी सर्वभूतेषु लक्ष्मी रूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै, नमस्तस्यै, नमस्तस्यै नमो नमः ॥

या देवी सर्वभूतेषु सरस्वती रूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै, नमस्तस्यै, नमस्तस्यै नमो नमः ॥

या देवी सर्वभूतेषु काली रूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै, नमस्तस्यै, नमस्तस्यै नमो नमः ॥

या देवी सर्वभूतेषु मातृ रूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै, नमस्तस्यै, नमस्तस्यै नमो नमः ॥

या देवी सर्वभूतेषु पितृ रूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै, नमस्तस्यै, नमस्तस्यै नमो नमः ॥

या देवी सर्वभूतेषु आत्मा रूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै, नमस्तस्यै, नमस्तस्यै नमो नमः ॥

या देवी सर्वभूतेषु सर्व रूपेण संस्थिता ।
नमस्तस्यै, नमस्तस्यै, नमस्तस्यै नमो नमः ॥

ॐ नमो नारायणाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ क्लीं कृष्णाय नमः

ॐ श्री रामचन्द्राय नमः

ॐ नमः शिवाय

श्री गायत्री महामंत्र (९ वार सब मिलकर)

गायत्री छन्दसामहम् (Gita 10.35)

The Gayatri mantra is a vedic (RV 3.62.10) meter of 24 Akshar, 11 words. This mantra is accepted by all the seers of the Truth, including Lord Krishna Himself, as the greatest mantra for meditation. In India, specially among orthodox Hindus, it is never chanted publicly, for it is the most sacred mantra. The main reason for such secrecy is that people who lack purity of mind and do not practice any spiritual discipline may misuse this mantra that is meant for spiritual illumination. This mantra was revealed to sage Vishvaamitra by Maharishi Vasishtha when Vishvaamitra conquered all the enemies: lust, anger, greed, attachment, arrogance, and jealousy one by one through austerities and meditation and attained cosmic consciousness. One may fall many times, as it happened to the sage, in one's spiritual journey, but must never give up until the Supreme is attained as done by Vishvaamitra.

It is said that sage Vidyananya did 24 lakhs (2,400,000) of Gayatri japa and Goddess Gayatri appeared before him. The sage asked Mother to bless our land with timely rain, bumper harvest, prosperity, and peace. He did not ask anything for himself!! This is the lesson of selfless service, given in the Gita, that we should learn and practice.

ॐ भूर्भुवः स्वः

ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं

भर्गो देवस्य धीमहि

धियो यो नः प्रचोदयात्

ॐ भूर्भुवः स्वः

AUM bhoor bhuvah svah

AUM is the primeval cosmic creative power (sound energy) of Para Brahm Paramatma (Shri Krishna) that created everything: the earth (भूःbhoooh), the planets (भुवःbhuvah), and the galaxies (स्वःsvah).

ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं

Tat savitur varenyam

That (तत्tat) Supreme being who creates everything (सवित् savitri) is worthy of our solicitation and respect (वरेण्यं varenyam).

भर्गो देवस्य धीमहि

Bhargo devasya dheemahi

Let us contemplate (धीमहि dheemahi) on the glory/light (भर्गः bhargah) of that Divine Being (देवस्य devasya).

धियो यो नः प्रचोदयात् (यः प्रचोदयात् नः धिः)

Dhiyo yo nah prachodayaat

May He (यःyah) enlighten/invigorate/purify or guide(प्रचोदयात् prachodayaat) our (नःnah) intellect (धीःdheeh) in the right direction.

प्रदक्षिणा

यानि कानि च पापानि जन्मान्तर कृतानि च
तानि तानि विनश्यन्ति प्रदक्षिणा पदे पदे
प्रदक्षिणा नमस्कारान समर्पयामि

विसर्जनं

आवाहनं न जानामि, न जानामि विसर्जनम्
पूजाविधिं न जानामि, क्षमस्व पुरुष्योत्तमऽ
क्षमार्पणं समर्पयामि

ॐ श्री सिद्धि विनाकाय नमः, पुनरागमनाय च ।

=====
सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः।
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु मा कश्चिद् दुःखभागभवेत् ॥

=====
ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात् पूर्णमुदच्यते
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवऽऽवशिष्यते
हरिः ॐ तत्सत् हरिः ॐ तत्सत् हरिः ॐ तत्सत्
श्रीकृष्णार्पणं अस्तु शुभं भूयात्
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॐ

देवी के ११ नाम तथा स्तुति ---

ॐ जयन्ती मंगला काली भद्रकाली कपालिनी
दुर्गा क्षमा शिवा धात्री स्वाहा स्वधा नमोऽस्तुते

A short explanation of 11 names of Devi (written on Navaratri, 9/27/03)

1. jayanti = giver of victory over evil doers
2. mangala= giver of moksha
3. kali= one who dissolves everything during pralaya
4. bhadra kali= giver of bhadra (happiness, prosperity) to bhakta
5. kapalini = having kapaal in her hand
6. durga= one who is obtained by difficult sadhana
7. kshama = one who forgives her devotees
8. shiva= one who does good to all.
9. dhatri= one who bears the load of everything.
10. svaha= accepts yajna and nourishes all devas.
11. svadha= accepts Tarpan and nourishes Pitra